



災害！！家庭での備え

大船警察署



家族防災会議



家族全員で次のことを話し合ってみましょう。

- ・「家庭での備え」について、何を揃えて、どこに置くのか確認しましょう。
- ・普段から避難方法を具体的に話し合ってみましょう。
- ・避難所などを確認し、一度歩いておきましょう。
- ・「災害用伝言ダイヤル（１７１）」等、連絡方法を確認しましょう。

家庭での備え

※ 最低限必要と思われる物を例示しましたので、必要により追加してください。

☆生活用品

- ☐ 非常食・飲料水(1人1日3ℓが目安)
(缶詰・アルファ米・インスタント食品等)
- ☐ 懐中電灯・LEDライト・予備電池
- ☐ 頭を守るもの
- ☐ 軍手
- ☐ 衣類・防寒着
- ☐ 雨具(レインコート等)
- ☐ 靴・スリッパ
- ☐ タオル・ティッシュ・ウエットティッシュ
- ☐

- ☐ マスク
- ☐ 手指消毒アルコール
- ☐ 体温計
- ☐ はし・スプーン
- ☐ 紙皿・ラップ・多機能ナイフ
- ☐ マッチ・ライター・ローソク
- ☐ 医薬品(常備薬)・お薬手帳
- ☐ 生理用品
- ☐ 携帯トイレ
- ☐



☆貴重品

- ☐ 現金(小銭を含む)
- ☐ 身分証明書
(免許証、保険証、マイナンバーカード)
- ☐ 印鑑・預金通帳
- ☐

☆情報収集用品

- ☐ 携帯ラジオ・予備電池
- ☐ 携帯電話・充電器・予備電池
- ☐ 家族写真(行方不明家族の捜索用)
- ☐ 筆記用具・地図
- ☐

☆家族で話し合った必要なもの(自由メモ)

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐



備えることが、家族のいのちを守ります。