

丹沢のまもり

Enjoy safe mountain climbing.

令和7年春号
神奈川県秦野警察署
山岳救助隊発行

少しの無理でも、遭難につながる！？

春の行楽シーズンになりましたが、登山の際は遭難にも要注意！
体調不良による山岳遭難事故が多く発生する時期でもあります。

◎体調管理を万全に！！ ～体力不足・持病の悪化～

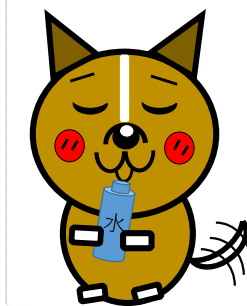
- ・運動不足等で体力が落ちていませんか？
疲れて動けなくなり救助を求める遭難が、毎年多く発生しています。
- ・少しの体調不良でも、勇気を持って中止・延期の判断を。
特に持病がある方は、命に関わる事もあります。（山に救急車は来れません。）

◎暑さ・寒さの寒暖差等に注意！

～暑さ対策・防寒着の両方が必要～

- ・一日の中で、気温の変化が大きい時期です。晴れ曇り、風の有無、標高差等でも体感気温が大きく変わります。
- ・暑さで熱中症になる人も増える時期です。
水分は、2リットル以上用意しましょう。

※2 リットルは目安です。体重、荷物の重さ、体力等により
必要な量が増減します。



≫ ≫ 火の用心！！ ≪ ≦

バーナー・アルコールストーブ等は扱い注意！

本年、二ノ塔付近で山林火災が発生！

👉 Check Point ! 👉

- ・火を使っても良い場所かどうか
- ・近くに枯れ草等の燃える物が無いか
- ・地面が平らで安定して設置できるか
（斜面・滑る石の上等は不適切）
- ・液体燃料はなるべく使わない
（こぼして山火事、服について大ヤケド！）
（アルコールストーブは道具や燃料の取扱いに
高い練度が必要です）



令和7年 秦野警察署管内 山岳遭難発生状況

【4月8日現在】

発生 4 件 遭難者 4 人

（内訳）

滑落	1 件	転倒	1 件
疲労	1 件	道迷い	1 件