



# 災害に備えましょう！

## 災害対策は自助・共助・公助

地震、大雨、土砂災害など、いつ起こるか分からない災害に備えていますか？  
命を守るためには、まずは自分と家族を守る「自助」に加え、隣近所や地域で助け合う「共助」が重要となります。そして、公的機関が行う支援「公助」を活かすことで、大きな被害を防ぐことにつながります。

- 自助・・・自分自身と家族を守るために備える
- 共助・・・隣近所や地域で助け合う
- 公助・・・公的機関が行う支援（自治体・警察・消防・自衛隊等）



## いざという時の備えを！



### 非常持出品



災害発生後すぐに避難する際に持ち出す必要最低限のものを準備しましょう。家族構成や季節などに応じて、定期的に中身を見直しましょう。

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 飲料水（一人1日当たり3ℓが目安）       | <input type="checkbox"/> 非常食（缶詰・アルファ米、インスタント食品など）          |
| <input type="checkbox"/> 懐中電灯、予備電池、ローソク          | <input type="checkbox"/> 携帯ラジオ、モバイルバッテリー                   |
| <input type="checkbox"/> 携帯電話・充電器                | <input type="checkbox"/> トイレットペーパー、除菌シート、歯ブラシ              |
| <input type="checkbox"/> 医薬品（常備薬）、お薬手帳など         | <input type="checkbox"/> 笛（救助要求用）                          |
| <input type="checkbox"/> 簡易トイレ                   | <input type="checkbox"/> 子供や高齢者の個別用品（おもちゃ、子供用品、補聴器、介護用品など） |
| <input type="checkbox"/> 革製手袋・軍手                 |  |
| <input type="checkbox"/> 貴重品（小銭含む）、身分証明書、印鑑、通帳など |  |



### 家族全員で話し合しましょう

- ・避難場所や避難ルートを確認し、一度歩いてみましょう。
- ・高齢者や子供のいる家庭では、普段から避難方法を具体的に話し合っておきましょう。
- ・災害用伝言ダイヤル、災害用伝言板（Web171）等、連絡方法を確認しておきましょう。



### 【地域の危険箇所を確認しましょう】

青葉警察署の管内は、丘陵地と河川が混在していることから、土砂災害や浸水などにも注意が必要です。ハザードマップで地域の危険箇所を確認しましょう。



### 神奈川県警察公式アプリ「かながわポリス」

このアプリは、「持ち運べる交番」をコンセプトに  
・交通事故・犯罪情報・特殊詐欺・不審者情報等の確認  
・遺失物届出や警察官採用試験受験申込などの行政手続きへのダイレクトアクセス  
などの機能を搭載しています。



### 「地域で助け合い、命を守る」

日頃の備えと、地域のつながりが、あなたと家族を守ります。