

# 地震！！そのときは・・・

津久井警察署



神奈川県警察  
マスコットキャラクター  
「リリポちゃん」

神奈川県では、マグニチュード7クラスの首都直下地震のほか、南海トラフ地震発生  
の切迫性が指摘されており、津波による被害のおそれもあります。  
各御家庭、会社等においても、いつか発生する災害への備えをお願いします。

## 地震に備えておこう

### ☑ 非常持出品・非常備蓄品

- ・ 持って避難する「非常持出品」
- ・ 災害後の生活を支える「非常備蓄品」
- 定期的な点検・入替えをする（1週間分）



### ☑ 家具の転倒を防ぐ

- 転倒防止器具で固定する
- 照明器具を固定する



### ☑ 家族防災会議

家族全員で話し合う

- ・ 避難所などを確認し、一度歩いておく
- ・ 高齢者や子供のいる家庭では、普段から避難方法を具体的に話し合っておく
- ・ 「災害用伝言ダイヤル（171）」等、連絡方法を確認しておく



臨時ニュースを申し上げます。  
本日前9時ごろ  
東海沖地震が……



## 地震！！そのときは・・・

### ☑ 緊急地震速報・大きな揺れがあったら・・・

- まず、身の安全を最優先に行動する
- ・ 頭を保護し、丈夫な机の下などに隠れる
- ・ あわてて外に飛び出さない



### ☑ 自動車運転中は・・・

- ・ あわててスピードを落とさない
- ・ ハザードランプで注意を喚起する



### ☑ 屋外（街）では・・・

- ・ ブロック塀の倒壊、看板や割れたガラスの落下に注意
- ・ 海岸でグラッと感じたら、より高い場所へ避難
- ・ 自動販売機やビルのそばには近づかない
- ・ 山崩れ、崖崩れに注意



### ☑ 電車、バスでは・・・

- ・ つり革・手すりにしっかりつかまる



### ☑ エレベーターでは・・・

- ・ 最寄の階に停止させ、すぐに降りる



地域での助け合い、日ごろの人と人とのコミュニケーションを大事にし、災害時に備えましょう。

自分が助かれば、人を助けることができる。

