

丹沢のまもり

Safe Mountain-climbing, Enjoy Mountain-climbing.

令和4年6月号
神奈川県秦野警察署
山岳遭難救助隊発行

登山の計画を立てよう

登山計画は、一日のスケジュールというだけものではありません。遭難防止に役立てるためのポイントを紹介します。

ポイント1 『行く山を決める』

行きたい山と、登れる山は別の物です。計画は、山のレベル（標高差や行動時間の長さ等）と①自分の体力と経験、②仲間の体力と経験が合っているかを考える事から始めましょう。

ポイント2 『山の地図を見る』

山用の地図を用意します。①下山の時刻を考え、②コースタイムの合計を確認、③休憩の回数と休憩時間を考えてタイムの合計に加えると、④登り始めの時間が決まります。

ポイント3 『天気予報の確認』

天気予報は①1週間程度前から確認、山では数日前の雨も影響します。更に②気温と湿度を確認する事で熱中症のリスク等も分かります。スポーツドリンクを多めに用意する等の対策をしましょう。

ポイント4 『登山届を書く』

最後に、計画を登山届に書き提出を。秦野市内は、秦野駅、渋沢駅、大倉バス停、ヤビツ峠バス停等に専用の紙とポストがあります。

～最後に～

登山計画を立てる事は、セルフレスキューの第一歩です。自分と仲間の安全、そして帰りを待つ家族のためにしっかりと計画を立てましょう。

山岳事故発生状況

○5月中旬

当署管内での
山岳遭難事故

2件 2人

(疲労 2件)

○1月から5月までの

山岳遭難事故

9件 10人

【救助訓練の様子】

隊員が、警察署の屋上から懸垂降下をしているところです。



5月下旬、秦野署の救助隊は、秦野警察署で山岳遭難救助の訓練を行いました。屋上からロープだけで降りる懸垂降下や、遭難した人を崖の上まで引き上げるためのシステムを作る訓練を行い、救助技能の向上を図りました。

遭難救助訓練を実施

秦野警察署山岳遭難救助隊

【秦野警察署】0463-83-0110



twitter



ホームページ