

丹沢のまもり

Safe Mountain-climbing, Enjoy Mountain-climbing.

令和4年4月号
神奈川県秦野警察署
山岳遭難救助隊発行


登山の注意点と道具の手入れ

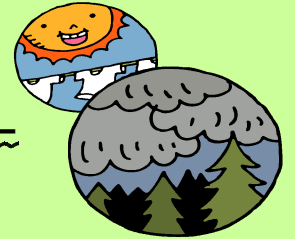
春の行楽シーズンになりました。出かける前に、基本的な登山の注意を再確認し、道具の状態をチェックしましょう。

【雨への備え】

山の天気は変わりやすく、朝は快晴でも、だんだんと雲が増えて雨が降ることもあり、体が濡れて冷えると体調不良に繋がります。

雨衣は汚れていると撥水効果が落ちるので、洗濯→乾燥→撥水スプレーで、効果を維持しましょう。※雨衣の生地によって手入れ方法が違います。


 『雨具・タオル・替えシャツ等の携行!』



【日没時間と、気温変化】

日没時間と気温には密接な関係があります。徐々に明るい時間が長くなってきていますが、油断は禁物、暗くなる時間はまだまだ早いです。

また日没後は急激に気温も落ちるため、早目の下山が重要です。

 『ライト、防寒着の携行! 電池の残量はありますか?』
『早出早着の心がけ! (下山が遅くならないようにしましょう)』



～ま・と・め～

久々にザックを出した方も多はず。いきなり出かけるのではなく、山道具の状態チェックや、忘れ物の確認等、遭難をしないように入念な準備を行いましょう。

山岳事故発生状況

○3月中

当署管内での
山岳遭難事故

3件 4人

滑落
道迷い 2件

○1月から3月までの

山岳遭難事故

6件 7人

事故につながる!
守るべき山のマナー!

登山道はゆっくり焦らず、

すれ違い時に走らない

登山道でのすれ違いは、危険な瞬間の一つです。道を譲る時は山側で止まりましょう。特に他の登山者の傍を走り抜けるのは危険なマナー違反です。

ザックの外に付けた荷物に注意!

ザックの外側に、レジ袋等の動く荷物をぶらぶらさせながら歩いたりしてはいませんか?物がザックに固定されずに揺れていると、他の登山者につかかったり、落下して事故の原因になってしまいかも。物はしっかり固定するか、ザックの中に入れてみましょう。

秦野警察署山岳遭難救助隊

【秦野警察署】0463-83-0110



twitter



ホームページ