

丹沢のまもり

Safe Mountain-climbing, Enjoy Mountain-climbing.

令和3年12月号
神奈川県秦野警察署
山岳遭難救助隊発行

丹沢は冬山シーズンを！

12月の丹沢は、気温が10度を下回り、夜間は氷点下になります。冬の山は環境が厳しくなり、登山の際に注意すべき事が多くなります。

【冷え対策】

登山中は暑くても、休憩等で立ち止まると、汗で濡れた体が急激に冷え、体調不良に繋がります。

←対策

- こまめにタオルで汗を拭く。
- 休憩時の度に着用を羽織る。
- 汗を吸ったシャツ等を着替える。

【雪、凍結対策】

秦野署管内の丹沢は、雪が積もり難く、積もっても屋頂には溶けてしまう事が多いですが、登山道の凍結や、場所によって雪が残る事もあります。

←対策

- 基本は雪や凍結箇所を避ける。どうしても避けられない場合、地面を一步ずつしっかり踏みしめて慎重に通過する。
- 軽アイゼン(チェーン)等を携行する。



●日が短くなり、山では暗くなる時間が早まっています。寒さ、雪等への対策の他、家をなるべく早く出て、明るい内に下山しましょう。登山の基本は、早出早着です。

通報って何を聞かれるの？

救助隊は、遭難者等からの通報を受けて出動しますが、その内容の一部を紹介します。これらを知ることとは、遭難対策にも通じます。

●遭難した場所は？

救助へ行くためには場所が分からなければいけません。登山中に道標を見る癖をつけるなど、常に自分の位置を把握しましょう。

●携帯電話(スマホ)のバッテリーは何パーセント残ってる？

携帯電話は生命線。通報だけでなく、状況の変化など後の連絡にも必要です。電池の節約や予備バッテリーの準備をしましょう。通報には、命を左右する重要な情報が詰まっています。万が一、通報する時は、落ち着く事が大事。

令和3年山岳事故発生状況

- 11月中 当署管内での山岳遭難事故
1件 [軽傷(症) 1件]
- 1月から11月末までの山岳遭難事故
26件 27人

秦野警察署山岳遭難救助隊

【秦野警察署】0463-83-0110



twitter



ホームページ