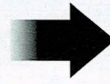


# エコドライブの方法

エコドライブの実施で燃費が約14%も改善

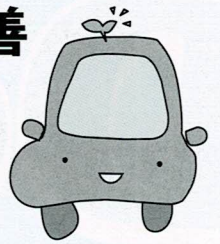


実施前  
15.17km/L



実施後  
17.23km/L

※出典「九都県市あおぞらネットワーク」



## 安全運転につながる“エコドライブ”運転テクニック

- ふんわりアクセル「eスタート」  
最初の5秒で、時速20kmへ。それだけで燃費10%改善！
- 加速・減速を減らすため、車間距離にゆとりをもとう  
加速・減速が多いと、市街地では2%、郊外では6%燃費悪化！
- 減速時は早めにアクセルを離そう  
エンジンブレーキを活用して、2%燃費改善！

## 技術は不要！すぐに始められる“エコドライブ”

- エアコンの使用は適切に  
エアコンをONにしたままだと、12%燃費悪化！
- タイヤの空気圧から始める点検・整備  
タイヤの空気圧が適正值より不足すると、市街地では2%、郊外では4%燃費悪化！
- 不要な荷物はおろそう  
100kg重くなると、3%燃費悪化！
- ムダなアイドリングはやめよう
- 渋滞を避け、余裕をもって出発しよう
- 走行の妨げとなる駐車はやめよう
- 自分の燃費を把握しよう

なるべく、電車、バスなどの公共交通を利用しましょう。