

高齢者の方が歩行中に  
交通事故にあわないために

# Let's トラビック!!!

## ~エアロビックで交通安全~

Traffic Safety + Aerobic = TRABIC  
(交通安全) (エアロビック) (トラビック)

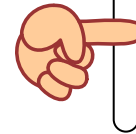
### 歌詞カード



神奈川県エアロビック連盟  
神奈川県警察



ふじの山  
今まで貯めた 知恵袋  
地域みんなのお手本に  
僕らは学ぶ 背中から  
ここは日本一の街



地域の手本になる

原曲「春がきた」作詞 高野辰之 作曲 岡野貞一 「ふじの山」作詞 巖谷小波 作曲 文部省唱歌  
「茶摘」「雪」「村祭」文部省唱歌

トラビックに使用している楽曲は、JASRACを通じ著作権者に編曲・作詞の許可を得ています。

Let's トラビック! ~エアロビックで交通安全~

since October 10<sup>th</sup>, 2010

トラビック制作 神奈川県エアロビック連盟

振付・指導 関口美恵子 平野智子 山本典子 柳川弘美

監修 東健太郎 (愛媛医療専門学校 理学療法学科 講師)

田中暢子 (中央大学 保健体育研究所 客員研究員)

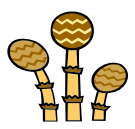
柴田昌和 (医学博士、神奈川県立保健福祉大学 准教授)

歌唱 横浜少年少女合唱団

編曲・演奏 神奈川県警察音楽隊 (警察本部総務部広報県民課)

企画・制作 神奈川県警察交通安全教育隊 (警察本部交通部交通総務課)

# 春がきた



春がきた 春がきた 出かけよう  
早めに出て心にゆとり持とう  
顔あげてまわり見て元気よく  
たまには後ろもふり返ろう

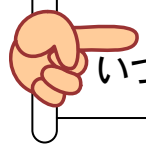
お出かけは昼間に済ませましょう  
おてんとさんが空から守ってくれる

お買い物 お散歩 お医者さん  
なれた道 危険が隠れてる

いつもは車がこない道  
油断が一番大敵よ



心にゆとりを  
いつも周りを意識する



# 茶摘

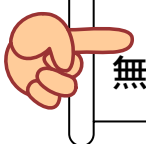
寝ないで働く道路の番人  
赤い顔して 必死で止めて  
チカチカさせたら 止まれの合図  
青くなっても 右左

店の入口 道路の向こう

車は遠くだ 渡っちゃおうか  
あれに見えるは 横断歩道  
遠回りして 安全に



信号守る  
無理な横断はしない



# 村祭



車に見えない場所はどこ？

車のかげや塀のかげ

私は急によけられない

車も急に止まれない

見通しよいとこ渡りましょう

事故の多いときはいつ？

それは道路を渡るとき

おっと渡っちゃダメだった

横断禁止の標識だ

横断歩道を渡りましょう

横断歩道を渡るとき

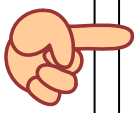
すぐに渡るな 周り見て

近づく車に気をつけて

しましま横切る車ある

目と目を合わせて 安全に

車の死角に注意  
横断歩道を渡る



明け方夕方 意外と見えぬ  
夜や 雨は ぜんぜん見えぬ  
闇夜の中は石橋叩け  
車は私が見えてない  
青いシャツ黒いズボン  
見ても見ても  
ぜんぜん見えぬ  
闇夜のクラスに  
ならないように  
夜は明るい服着ましょう  
靴のかかと 手首やベルト  
つけてね つけてね  
私が目立つ  
車のライトで  
キラッと光る  
私のお守り 反射材

ドライバーに  
存在をアピール!

