

## ～防災レベルチェック～

災害はいつ起こるかわかりません。いざという時のために、日頃の備えはできていますか。災害が起きた時にすべき行動がイメージできていますか。  
今のあなたの防災レベルをチェックしてみましょう。

質問に「○」「×」で答えてください。

	質 問	回 答
1	災害が起きた時、どこに避難するか知っていますか？	
2	自宅や学校・職場周辺の危険箇所を把握していますか？	
3	家の中の大きな家具は固定していますか？	
4	非常用の持ち出し袋は準備されていますか？	
5	飲料水・食料(人数×7日分)を備蓄していますか？	
6	災害時の家族との集合場所は決まっていますか？	
7	災害が起きた時、家族や大切な人との連絡手段は決まっていますか？(通常の電話は繋がりにくくなります。)	
8	屋内にいた場合、地震直後にすべき行動を2つ以上挙げられますか？	
9	災害の影響で帰宅が困難な場合、無理に帰宅せず、安全な場所で待機する選択ができますか？	
10	お住まいの地域で、防災活動に参加したことがありますか？	

### 今のあなたの防災レベル

回答欄の「○」が

- 0～4個 「初級」今から始めよう！身の回りの防災対策。
- 5～7個 「中級」もう少し！正しい知識と確かな備えを。
- 8～9個 「上級」素晴らしい！継続的に防災意識の向上を。
- 10個 「超級」恐れ入りました！周りに知識の拡散を。