

体力検査実施回数公開！

警察官採用試験には興味はあるけれど

- 体力検査が厳しそう…
- 事前の準備をしようにも、目安が分からないし…
- 自分の運動神経や体力では、警察官になれっこない…

などと考えてしまった、そのあなた！

平成31年度は、体力検査当日の実施回数を公開します！



体力検査実施回数



	男性	女性
腕立て伏せ	30回	25回
腹筋	30回	25回
バーピーテスト	25回	15回
反復横跳び	20秒間を1回	
握力	左右1回ずつ	

※1 神奈川県警察官採用試験の第2次試験(体力検査)会場における実施回数です。**合格基準ではありません。**

※2 その他、採用試験の内容に関することは、「平成31年度神奈川県警察官採用試験のお知らせ」をご覧ください。

と、いうことは？

腕立て伏せ、腹筋、バーピーテストは、この回数をできてしまえば良いということガルね!!

でも、他の試験種目もあるから、しっかり準備して欲しいガル!!!!

