

# 高齢ドライバー無事故で過ごす5つの心掛け！

## 1 乗る前に 今日の自分は だいじょうぶ？

体調が優れない時は、車の運転を控えましょう。



『5つの心掛け』は、指定自動車教習所の職員が作った標語の優秀作品を集めたものです！

## 2 足元の ペダル確認 発車オーライ

アクセル、ブレーキの位置を確認してから、ゆっくりと発進しましょう。

## 3 <sup>キロ</sup>5km/h減 反応時間を カバーする

スピードを控えめにして、ゆとりをもった運転をしましょう。

## 4 まず止まる それから確認 右左

慣れた道こそ、一時停止と安全確認を確実にいきましょう。

## 5 経験を 「油断」 に変えない 心掛け

ベテランドライバーとして、手本を示しましょう。



身体機能に応じた運転を心掛けなきゃね！



『5つの心掛け』を忘れず、無事故を目指しましょう！

