

	な、又は 山者名							所在地 • 化 【緊急連絡					TEL				
目的	地・山名							入山予定	2 8	年	月		下山予	定日	年	月	
予	定	入山	コース				~	~					>				
経	路	下山口	コース				~	~					>				
任務	氏	年齢	性別 血液型 職業			業	住所					緊急連絡先 TEL (関係)					
食糧	日分	非常食	有	• 無	通信手段		無線	MH	携帯	電話			ŀ	ごパーク	フ対策	有	• 無

単独登山は、極力控えましょう! 迷ったら、もと来た道に引返しましょう!