



# チリリン・タイム

事故にあわないためにはどうすればいいの？

## ～自転車用ヘルメットの着用について～

高校2年生の良男くんは、いつものように自転車に乗り込み学校へ向かいました。五月晴れで強い日差しの中、自転車で気持ち良く風を切りながら道路を走っていました。すると交差点に立っていた警察官に「ピピッ～♪♪ 自転車に乗る時はヘルメットをかぶらないとダメだよ！」と注意されてしまいました。



## 自転車に乗る時にヘルメットって必要？

検討してみよう！

- ・ ヘルメットの着用義務について
- ・ なんでヘルメットが必要なの？
- ・ 着用は努力義務？



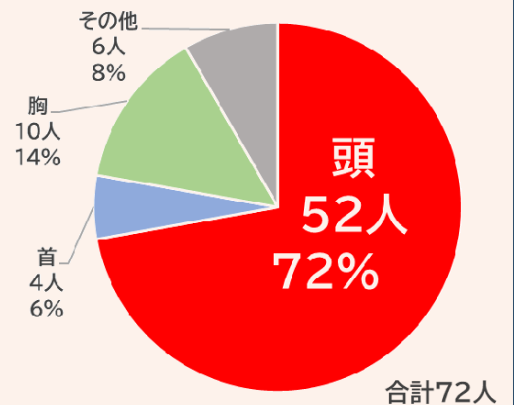
**Check!**

● 道路交通法の改正により、令和5年4月1日から自転車を利用するすべての人に、ヘルメットの着用が努力義務化されました。

● 令和4年から過去5年間さかのぼって、自転車の交通死亡事故を調べると、頭部が致命傷となり亡くなった方が、全体の約70パーセントにもなります。

ヘルメットで頭部を守ることが、自分の命を守ることに繋がると言っても過言ではありません。

- 「努力義務とは？」罰則のない決まりごとなのですが、「罰則もないし、面倒くさい、カッコ悪いから」ヘルメットを着けない？それとも自分の命を守るためにヘルメットを着ける？みなさんで考えてみてください。



※神奈川県内で令和4年から過去5年間で自転車乗車中に亡くなった人数

※「その他」は腹、背中等

## お知らせ

自転車も乗れば車の仲間です。交通ルールを正しく理解し自転車に乗ることは、自分の命を守ることにもつながります。レッツ！ エンジョイ！ 自転車ライフ！ 過去のチリリン・タイムも見てね⇒⇒⇒

