

高齢者の方が歩行中に
交通事故にあわないために

Let's ^{レッツ}トラビック!!!

~エアロビックで交通安全~

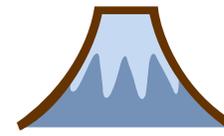
Traffic Safety + Aerobic = TRABIC
(交通安全) (エアロビック) (トラビック)

歌詞カード



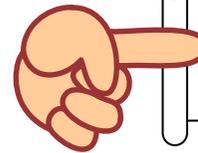
神奈川県エアロビック連盟
神奈川県警察

ふじの山



いままでためた ちえぶくろ
ちいきのみんなのおてほんに
ぼくらはまなぶせなかから
ここはにっぽんいちのまち

今まで貯めた 知恵袋
地域みんなのお手本に
僕は学ぶ 背中から
ここは日本一の街



地域の手本になる

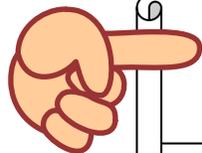
原曲「春がきた」作詞 高野辰之 作曲 岡野貞一 「ふじの山」作詞 巖谷小波 作曲 文部省唱歌
「茶摘」「雪」「村祭」文部省唱歌
トラビックに使用している楽曲は、JASRACを通じ著作権者に編曲・作詞の許可を得ています。

Let's ^{レッツ}トラビック! ~エアロビックで交通安全~

since October 10th, 2010

トラビック制作 神奈川県エアロビック連盟
振付・指導 関口美恵子 平野智子 山本典子 柳川弘美
監修 東健太郎 (愛媛医療専門学校 理学療法学科 講師)
田中暢子 (中央大学 保健体育研究所 客員研究員)
柴田昌和 (医学博士、神奈川県立保健福祉大学 准教授)
歌唱 横浜少年少女合唱団
編曲・演奏 神奈川県警察音楽隊 (警察本部総務部広報県民課)
企画・制作 神奈川県警察交通安全教育隊 (警察本部交通部交通総務課)

村祭



車の死角に注意
横断歩道を渡る

車に見えない場所はどこ？
車のかげや塀のかげ
私は急によけられない
車も急に止まらない
見通しよいところを渡りましょう

事故の多いときはいつ？
それは道路を渡るとき
おっと渡っちゃダメだった
横断禁止の標識だ
横断歩道を渡りましょう

くるまに みえない ばしほどこ
くるまのかげや へいのかげ
わたしはきゅうによけられない くるまもきゅうにとまれない
みとおし よいとこ わたりま しょう

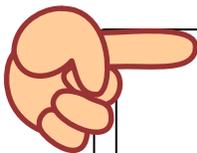


横断歩道を渡るとき
すぐに渡るな 周り見て
近づく車に気をつけて
しまし横切る車ある
目と目を合わせて 安全に

明け方夕方 意外と見えぬ
夜や 雨は ぜんぜん見えぬ
闇夜の中は石橋叩け
車は私が見えてない

青いシャツ 黒いズボン
見ても見ても
ぜんぜん見えぬ
闇夜のクラスに
ならないように
夜は明るい服着ましょう

靴のかかと 手首やベルト
つけてね つけてね
私が目立つ
車のライトで
キラッと光る
私のお守り 反射材



ドライバーに
存在をアピール

あけが たゆうがた いがいとみえぬよるや
あめは ぜんぜん みえぬ やみよのな一かは
いしばしたたけ くるまはわたしがみえてない

春がきた



心にゆとりを
いつも周りを意識する

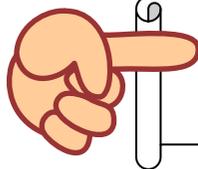
春がきた 春がきた 出かけよう
早めに出て心にゆとり持とう
顔あげてまわり見て元氣よく
たまには後ろもふり返ろう

お出かけは昼間にすませましょう
おでんとさんが空から守ってくれる
お買い物 お散歩 お医者さん
なれた道 危険が隠れている
いつもは車がない道
油断が一番大敵よ

はるがきた はるがきた でかけよう
はやめにでて こころに ゆとりもとう



茶摘



信号を守る
無理な横断はしない

寝ないで働く道路の番人
赤い顔して 必死で止めて
チカチカさせたら 止まれる合図
青くなっても 右左

店の入口 道路の向こう
車は遠くだ 渡っちゃおうか
あれに見えるのは 横断歩道
遠回りして 安全に

～前奏～
ねないで はたらく どうろの ばんちん
あかい かおして ひっしで とめて
ちかちか させたら とまれの あいず
あおく なつても みぎひだり

