

自転車に乗るときは ヘルメットを着用しましょう！

令和5年4月から

自転車を利用するすべての方がヘルメットを着用に努めることとなりました。

大切な頭を守るため、自転車に乗る時は、ヘルメットをかぶりましょう！



ヘルメットの着用のポイント

正しい角度で
装着しましょう

ヘルメット本来の機能を発揮するためには正しい角度で装着することが大切です。ヘルメットの先端が眉毛付近にくるように角度を合わせかぶります。



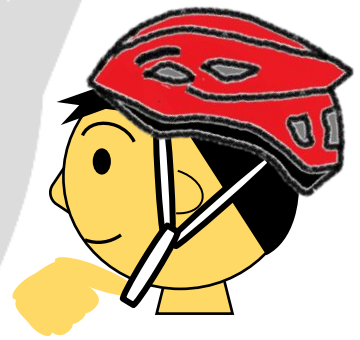
あごひものバックルを
しっかり締めます

万が一の事故の際にヘルメットが外れてしまわないよう、あごひものバックルはしっかり締めます。



あご下に適度なあそびを
残しましょう

あごとあごひもの間に、人差し指一本が入るほどのあそびを残します。指が入らない場合や緩すぎる場合は、適度にあごひもの長さを調節します。



ヘルメットの着用時の注意



- ★ヘルメットはあごひもをきちんと締め、正しく着用しましょう。
- ★転倒時に外れる可能性もあるので、自分の頭のサイズに合ったものを選びましょう。
- ★強い衝撃を受けたヘルメットは、本来の性能を十分に発揮できないおそれがあるので、そのまま使うのは避けましょう。

～神奈川県警察～