

非常用持ち出し品

チェックシート

貴重品	生活用品	
<input type="checkbox"/> 現金 (小銭を含む)	<input type="checkbox"/> 飲料水	<input type="checkbox"/> 非常食
<input type="checkbox"/> 身分証明書	<input type="checkbox"/> タオル	<input type="checkbox"/> ティッシュ
<input type="checkbox"/> 免許証	<input type="checkbox"/> 衣類	<input type="checkbox"/> 笛
<input type="checkbox"/> 健康保険証	<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> 乾電池
<input type="checkbox"/> 通帳	<input type="checkbox"/> ライター	<input type="checkbox"/> ヘルメット
<input type="checkbox"/> 証書類 (保険証券・権利証等)	<input type="checkbox"/> 軍手・皮手袋	<input type="checkbox"/> 携帯トイレ
<input type="checkbox"/> 印鑑	<input type="checkbox"/> 救急用品(常備薬)	<input type="checkbox"/> ビニールシート・保温シート
<input type="checkbox"/> 母子健康手帳	<input type="checkbox"/> 持病薬	<input type="checkbox"/> ガムテープと油性ペン
<input type="checkbox"/> 鍵	<input type="checkbox"/> 眼鏡 (コンタクト)	<input type="checkbox"/> 雨衣
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> 万能ナイフ	<input type="checkbox"/> 生理用品
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
情報収集用品	乳児や高齢者がいる場合	
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ	<input type="checkbox"/> 哺乳瓶	<input type="checkbox"/> 粉ミルク(離乳食)
<input type="checkbox"/> 携帯用充電器 (予備バッテリー)	<input type="checkbox"/> オムツ	<input type="checkbox"/> おしりふき
<input type="checkbox"/> 筆記用具	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 家族の写真	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/> 連絡先 (家族・親戚・知人)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



常に持ち出しやすい場所に置いておきましょう！