

ピーガルくん やくそくかるた



みんなで一緒に、社会のルールを学びましょう。
そして、やって良いことが悪いことを考え、
いつでも、正しい行動をとりましょう。

神奈川県警察本部
少年育成課

あ



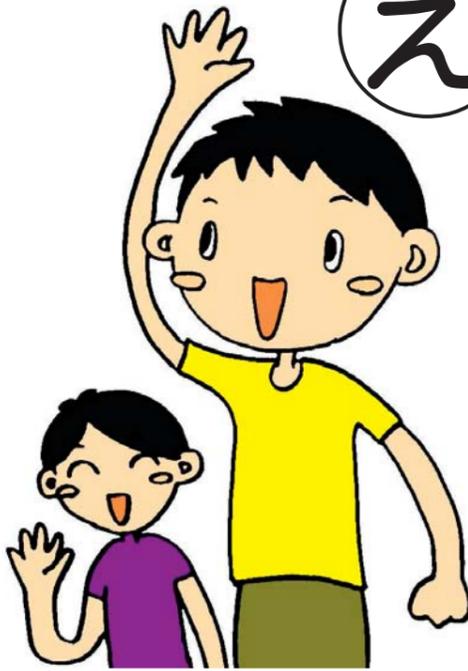
い



う



え



お



か



き



く



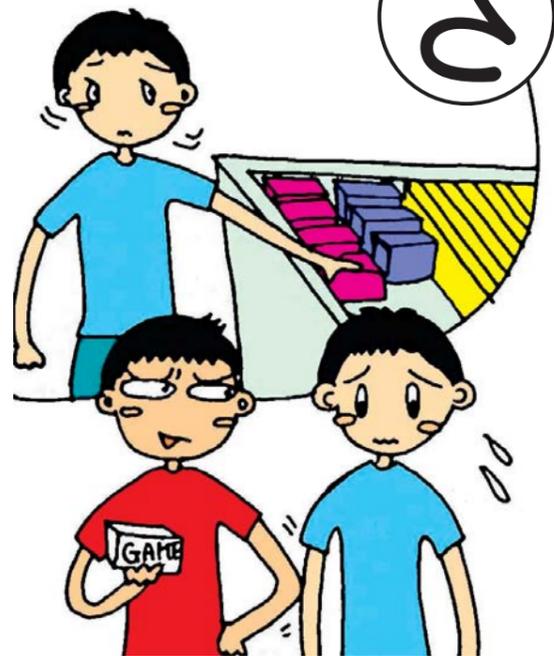
け



こ



さ



し



す



せ



そ



た



ち



と



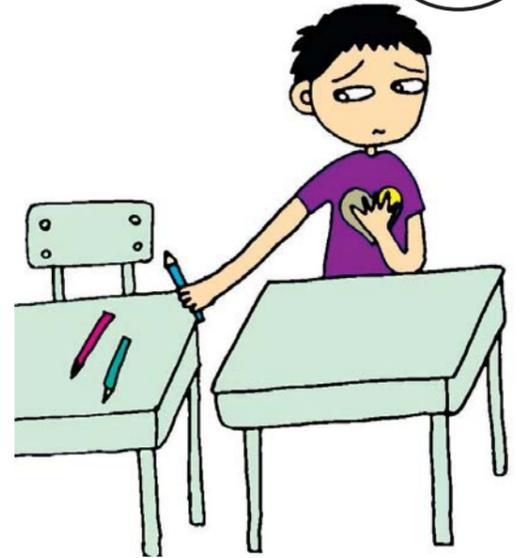
て



つ



ぬ



に



な



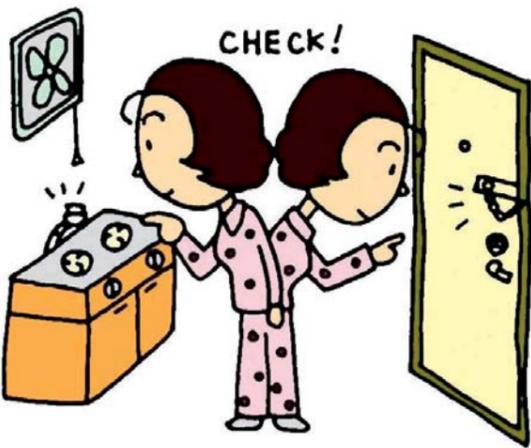
は



の



ね



ひ



ふ



へ



ほ



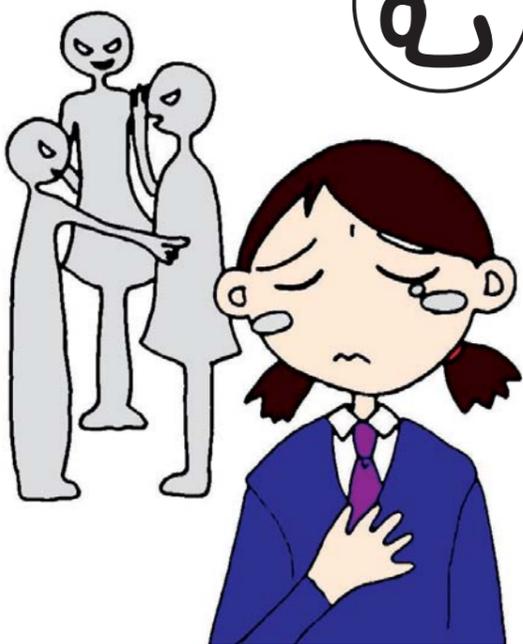
ま



み



む



め



も



お



ゆ



よ



ら



り



る



れ



ろ



わ



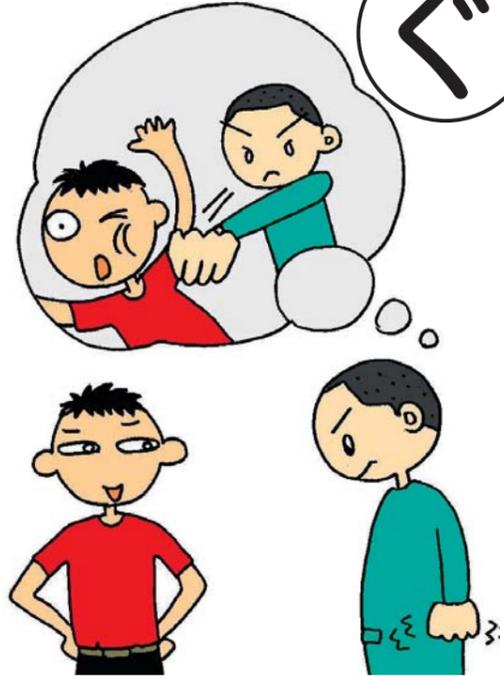
ん



が



ぐ



ご



び



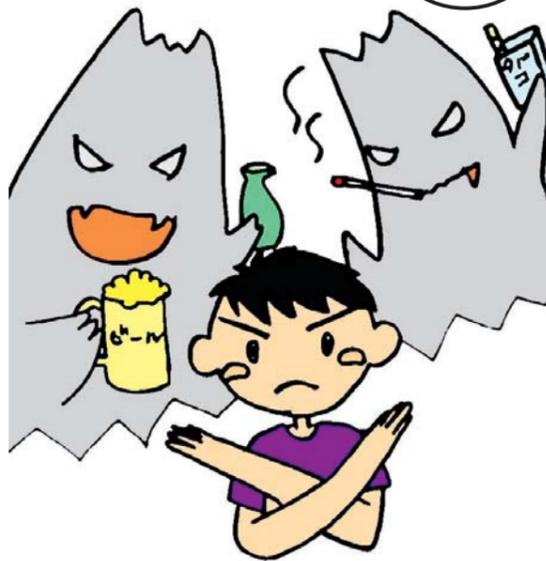
じ



ず



だ



で



あ

あいさつは
友だちつくる
第一歩

〇じーガルくそむざんくそむざん...

明るく元気にあいさつを交わし合うことは、
心を通わせることにつながります。
相手の顔を見て、にっこり笑顔で、あいさつを
し合いましょ。

【作成 加賀町警察署】

え

笑顔であいさつ
明るい地域は
非行ゼロ

〇じーガルくそむざんくそむざん...

あいさつを交わす町は、犯罪が起きにくいと
言われています。
家庭や学校の中だけでなく、近所のおじさん、
おばさんにも、明るく元気に挨拶をしましょう。

【作成 麻生警察署】

き

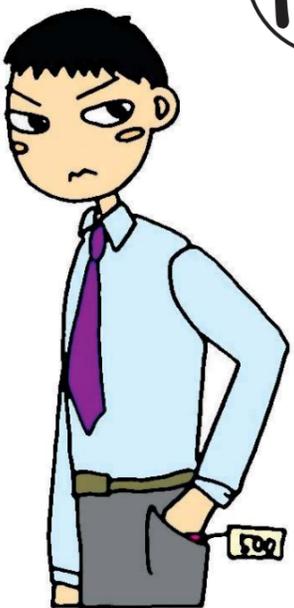
君のこと
ちゃんと見ている
人がいる

〇じーガルくそむざんくそむざん...

良いこと、悪いこと、誰も気づいていないと思っ
ているのは自分だけです。
誰に見られていても恥ずかしくないよう、いつ
も、思いやりのある正しい行動をとりますよ。

【作成 戸部警察署】

ぽ



う

嘘もある
ネットの世界に
気をつけて

〇じーガルくそむざんくそむざん...

インターネットは、悪いことを考えている人も
利用しているのよ、多くのトラブルが起きています。
「書き込みの内容だけで信じることは危ない。」
ことを理解しましょ。

【作成 磯子警察署】

か

軽い気持ちで
やっちゃダメ
喫煙、飲酒、犯罪行為

〇じーガルくそむざんくそむざん...

子どもがお酒を飲んだり、煙草を吸っているのよ、
「自分は悪いことをしている。」という気持ちにな
くなり、他の悪いことも平気になっちゃいますよ。
社会のルールを守りますよ。

【作成 伊勢佐木警察署】

ど



い

嫌なこと
されたみんなも
気持ちは同じ

〇じーガルくそむざんくそむざん...

自分がされたら嫌だと思ふことを他の人にして
はいけません。
相手の気持ちを考えて行動する、思いやりの心
を持ちましょ。

【作成 伊勢原警察署】

お

遅くまで
遊ぶと
危ない目に遭うよ

〇じーガルくそむざんくそむざん...

夜遅くまで遊んでいると、不良グループに引き
込まれたり、犯罪の被害にあつて心が傷ついたり
します。
危ない目にあわないよう、明るいうちに帰ら
ましょ。

【作成 南警察署】

こ

こわいとき
大声出して
防犯ブザー

〇じーがーくんちやんくそくしやうじー

悪い人に連れて行かれたら、家に帰れなくなっ
てしまいます。
怖いと思ったら、逃げたり、大声を出したり、
防犯ブザーを鳴らすなどして大人に知らせましょう。

【作成 逗子警察署】

け

携帯も
ルールとマナーが
大切です

〇じーがーくんちやんくそくしやうじー

電車やバスの中での通話、遅い時間のメールの
やりとり、好き放題な書き込みなどはいけません。
また、発信して良い内容か、見て良いサイトか
などを考え、正しい使い方をしましょう。

【作成 鶴見警察署少年剣道クラブ】

く

クリックで
あなたの情報
世界中

〇じーがーくんちやんくそくしやうじー

一度インターネット上に載った情報は、世界中
を駆けまわり消すことができません。
書き込みをする前に、発信して良い内容か悪い
内容かをしっかり考えましょう。

【作成 神奈川警察署】

す

スマートフォン
便利の中に
危険あり

〇じーがーくんちやんくそくしやうじー

ケータイやスマホは便利な反面、使い方一つで
被害者にも加害者にもなります。
犯罪に巻き込まれないよう、また、危ないサイ
トに近づかないよう判断する力を養いましょう。

【作成 藤沢少年補導員連絡会】

し

叱られて
ごめんと
素直な心

〇じーがーくんちやんくそくしやうじー

おうちの人や先生は、みなさんに明るく元気に
育って欲しいと願うからこそ、叱ることもありま
す。
叱られたときは、素直に謝り、同じ失敗を繰り返
さないようにしましょう。

【作成 港南警察署】

さ

誘われて
やっちゃダメだよ
万引きは

〇じーがーくんちやんくそくしやうじー

万引きは窃盗罪という重たい犯罪です。
友だちから悪いことを誘われたときは、「自分
はやらない。」「とはっきり断りましょう。
また、悪いことをしないよう、注意し合うこと
も大切です。

【作成 鎌倉警察署】

た

大切な
家族の絆を
忘れずに

〇じーがーくんちやんくそくしやうじー

おうちの人は、自分の家族をととても大切に
思っています。
その思いに甘えてばかりいてはいけません。
家族を大切にしましょう。

【作成 県警察本部少年育成課】

そ

そんなとき
誰かに相談して
君は一人じゃないんだよ

〇じーがーくんちやんくそくしやうじー

悩みがあるときは、一人で抱え込まず誰かに相
談しましょう。
名前を言わなくても電話で相談できるところも
あります。
どこかに、必ず、気持ちを分かってくれる人が
います。

【作成 青葉少年剣友会】

せ

狭い道
広い心で
譲り合い

〇じーがーくんちやんくそくしやうじー

狭い道ですれ違ふときは、はぐいで寄り立ち止まっ
て待ったり、自転車のときは降りて押しましょう。
事故が起きないように、歩行者も、自転車も、車
も譲り合う気持ちを持ちましょう。

【作成 藤沢北警察署】

て

手をつなごう
あなたは決して
一人じゃない

〇いーガルくんとやーくすくすいー

悩んでいる人、困っている人に手を差し伸べたいと思っっている人は、みんなの周りにも大勢います。つらいときは、一人で悩まず、自分から話をしてみよう。

【作成 県警察少年相談・保護センター】

に

にっこりと
元気にあいさつ
今日もまた

〇いーガルくんとやーくすくすいー

笑顔であいさつをされると、うれしく、元気な気持ちになります。周りの人に元気を分けてあげる気持ちで、毎日、明るく元気にあいさつをしましょう。

【作成 川崎少年補導員連絡会】

の

ノーという
勇気があなたの
身を守る

〇いーガルくんとやーくすくすいー

友だちに悪いことを誘われたとき、「自分はやらない。」とはっきり断る勇気が大切です。やって良いことか、悪いことかを考え、いつも正しい行動をとりましょう。

【作成 中原警察署】

つ

捕まるよ
見つからないと思っても
誰かが見ているその犯罪

〇いーガルくんとやーくすくすいー

捕まっつてから「二度としません。ごめんなさい。」などと謝っても、犯した罪をなかつたことにすることはできません。悪いことはしない、強い心を持ちましょう。

【作成 小田原警察署】

な

仲良しは
心を通わせ楽しく遊び
悪いときには注意もするよ

〇いーガルくんとやーくすくすいー

友だちが間違えた行動をしそうになったときは、注意をしましょう。声をかけあい、いつも、みんなで正しい行動をとりましょう。

【作成 県警察本部少年育成課】

ね

寝る前に
火の元・戸締まり
再確認

〇いーガルくんとやーくすくすいー

火事にならないよう、トロボウに入られないように気をつけることは大切です。その他、自転車から離れるときは鍵をかけるなど、いろいろな場面で被害に遭わないよう行動しましょう。

【作成 座間警察署】

ち

ちょっと待て
みんなを止める
勇気が友情

〇いーガルくんとやーくすくすいー

悪いことをしそうになったとき、注意し合えるのが本当の友だちです。悪いことには流されず、友だちにも、いけないことは「ダメだよ。」と断る強い心を持ちましょう。

【作成 大磯警察署】

と

友だちの
アドレス勝手に
教えない

〇いーガルくんとやーくすくすいー

自分のアドレスは自分の責任で友だちに教えます。友だちのアドレスを知っているからと、勝手に他の人に教えてはいけません。

【作成 加賀町警察署】

ぬ

盗むのは
自分の心
傷つける

〇いーガルくんとやーくすくすいー

悪いことをすると、やられた人は困り、あつちの人は悲しみ、自分の心は傷つきます。「友だちがやっているから」と悪いことをしてはいけません。悪いことはしない強さを持ちましょう。

【作成 金沢警察署】

ふ

ふらふらと
夜の遊びは
危険だよ

〇じーガルくんとやんちゃな〜

夜は、人目が少なくなることから、悪いことをしようと考えている人が行動を起こします。暗くなる前に、人通りのある道を選び、寄り道をしないで家に帰りましょう。

【作成 相模原北警察署】

ひ

ひともの
人の物
落ちていたら
交番へ

〇じーガルくんとやんちゃな〜

落とす物は、拾った人の物ではなく、落とした人の物です。交番に届けましょう。放つてある自転車は盗んだ人が乗り捨てた可能性があります。警察に連絡してください。

【作成 横浜市立白幡小学校】

は

ハッとする
飛び出す角に
車あり

〇じーガルくんとやんちゃな〜

交通事故に遭わないために、交差点、道路への飛び出しはやめましょう。急いでいるときこそ、落ち着いて安全を確かめましょう。

【作成 相模原警察署】

ま

待ちましよう
信号青に
変わるまで

〇じーガルくんとやんちゃな〜

信号は、青が「渡れ」、黄色は「注意」、赤は「止まれ」です。歩行者用信号機の青が点滅しているときは「注意」です。交通事故に遭わないよう、交通ルールを守りましょう。

【作成 港南警察署】

ほ

ほうりつ
法律に
違反をすれば
親が泣く

〇じーガルくんとやんちゃな〜

法律を破り悪いことをすれば、警察官に捕まり、警察署に連れて行かれ、あつちの人も呼び出されます。そのときの気持ちを考えてみましょう。あつちの人を悲しませる行為はやめましょう。

【作成 横須賀警察署】

へ

へんしつじや
変質者
おびえずすべに
110番

〇じーガルくんとやんちゃな〜

知らない人に、「ちよつと、こつちに来て。」と言われても、絶対に行つてはいけません。大声を出したり、逃げたりしましょう。そして、すべに110番をして警察に知らせてください。

【作成 麻生警察署】

め

めざすのは
犯罪・非行
ゼロの街

〇じーガルくんとやんちゃな〜

悪いことを考えている人が、「この街では、悪いことはできない。」と思つよう、ちよつとした気配りや、声掛けをし合ひしましょう。

【作成 葉山警察署】

む

むし
無視から始まる
いじめを
なくそう

〇じーガルくんとやんちゃな〜

悪口や暴力だけでなく、無視することもいじめです。嫌なことがあつたときでも、言葉を使って解決できる力を持ちましょう。

【作成 三崎警察署】

み

み
見ないふり
悪を助ける
ことになる

〇じーガルくんとやんちゃな〜

悪いことをしている人、しつうな人がいたら注意をしましょう。また、大人に知らせ悪い行いを正してもらつことも大切です。見て見ぬふりをするのはやめましょう。

【作成 県警察少年相談・保護センター】

が

学校は
みんなで楽しく
するよ！

〇ッーガルくんとやんく〜

みんなが、楽しく学校生活を送るため、仲間は
ずれや無視などはしないで、仲良く過〜しませう。
友だちとうまくいかなうときは、話し合いで分
かり合えるようにしましう。

【作成 県警察少年相談・保護センター】

ん

ん？と迷ったときは
考えよ！
人の気持ちと 正しい行動

〇ッーガルくんとやんく〜

やって良いことか、悪いことか迷ったときは、
行動する前に、「自分は悪いことをしようとして
いないか。」「周りの人は嫌な気持ちにならない
か。」「なごを考えませう。

【作成 県警察少年相談・保護センター】

わ

渡るときは
信号、車
確認を

〇ッーガルくんとやんく〜

道路を横断するときは、「青」に変わったから
と飛び出してはいけません。
運転手は歩行者に気づいていないかもしれませ
ん。

【作成 県警察少年相談・保護センター】

ざ

ザワザワザワ
うしろめたいこと
いじられる

〇ッーガルくんとやんく〜

悪いことをすると、周りの目が気になったり、
誰も気づかなかつたとしても自分の心が傷つきま
す。
明るく元気に過〜すため、いつも正しい行動を
つりませう。

【作成 県警察少年相談・保護センター】

じ

ごめんなさい
仲直りする
魔法の言葉

〇ッーガルくんとやんく〜

約束を破ったときや、間違えたときなどは、二
度と繰り返さないよう反省しましう。
そして、反省している気持ちを相手に伝えるた
め、素直に「ごめんなさい。」と謝りませう。

【作成 県警察本部少年育成課】

ぐ

ぐつとがまん！
手を出したほうが
負けになる

〇ッーガルくんとやんく〜

強い人は、腹が立ったり思い通りにならないと
きでも、暴力を振るったり物に当たったりはしま
せん。
話し合いで解決する力を養い、がまんができる
強さを持ちませう。

【作成 県警察本部少年育成課】

だ

ダメ絶対
未成年の
お酒と煙草

〇ッーガルくんとやんく〜

成長期の身体に悪い影響を与える飲酒や喫煙は、
法律で二十歳未満は禁止されています。
声をかけあい、悪いことはしない、させない、
見逃さない、強い心を持ちませう。

【作成 愛川町立愛川東中学校】

ず

ずるいこと
自分がされたら
嫌なこと

〇ッーガルくんとやんく〜

約束や順番を守らない、嘘をつくなど自分がさ
れたら嫌なことは、他の人にしてはいけません。
相手の気持ちを考えて行動する思いやりの心を
持ちませう。

【作成 県警察少年相談・保護センター】

じ

自転車も
乗れば車の仲間入り
守りルール、磨ごうマナー

〇ッーガルくんとやんく〜

自転車も、ちよつとした不注意で、歩いている
人に大怪我をさせることがあります。
事故なく安全に道路を利用するために、みんな
で交通ルールやマナーを守りませう。

【作成 麻生警察署】

ぽ

ポケットに
買ってないもの
入れないで

〇ぴーがルくんちびくそくしゅじょうじー!

お店の物をお金を払わずポケットにいれたら、それはドロボウで万引きという犯罪です。犯罪は警察に捕まります。欲しくてもがまんができる強さを持ちましょう。

【作成 県警察本部少年育成課】

ど

どうしよう
困ったときは
相談だ

〇ぴーがルくんちびくそくしゅじょうじー!

困ったときや悩みのあるときは、あうちのう、先生、友だちなど、信頼できる誰かに相談してみましょう。話をすることで、気持ち晴れたり、考えが整理できることもあります。

【作成 県警察少年相談・保護センター】

で

電車やバス
中学生は
大人です

〇ぴーがルくんちびくそくしゅじょうじー!

電車やバスに乗るとき、小学生は子ども料金、中学生になったら大人料金を払わなくてはいけません。社会のルールを守りましょう。

【作成 県警察少年相談・保護センター】