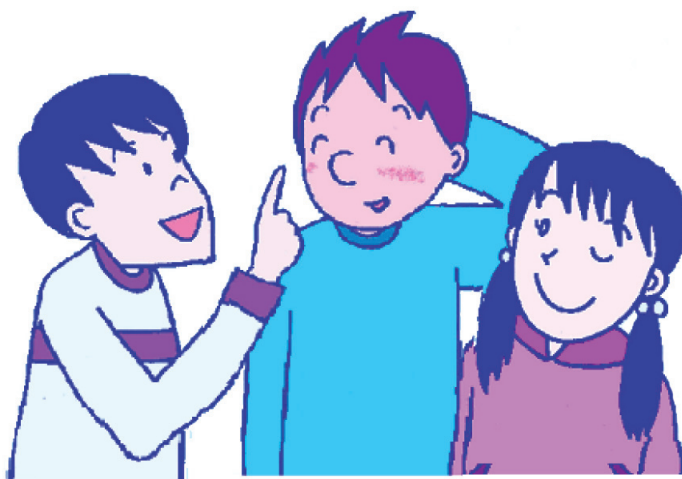


小学生のみなさんへ

しっかり考えよう！

あなたの

未来のために！！



神奈川県警察

小学生のみなさんへ

みなさんは毎日楽しく過^すごせていますか？

「楽しく過^すごす」とは、どういうことなのか考えたことがありますか？

誰かが、身勝手^{みがって}な行動をとったり、ルールを守らなかったりすることで、みんなが楽しい気持ちになれるのでしょうか？

この本に書いてあることは、みなさんが知らなければいけないことのほんの少しです。

でも、みなさんやみなさんの家族、お友だち、町に住んでいる人たちが、楽しい毎日を送るために身につけておかなければいけない大切なことなのです。

みなさんは、やがて大人になり、今度は子どもたちに伝^{つた}えていく番になります。家族や先生と一緒^{いっしょ}に読んで、よく考えてみてください。





質問に答えて！！

次の質問に答えてみよう！

はやね はやお

早寝早起きには意味がある！・元気よくあいさつ …… 3ページ

問1 夜10時には寝ている？

はい・いいえ

問2 朝ごはんは必ず食べてる？

はい・いいえ

問3 「おはよう」「おやすみなさい」を毎日言ってる？

はい・いいえ

約束はだれのため？・ルールは守る！ …… 5ページ

問4 約束、ルールがどうしてあるのか知ってる？

はい・いいえ

問5 家族や学校のルールを守っている？

はい・いいえ

暴力はダメ！・イジメはゆるさない！ …… 7ページ

問6 いやなことがあっても、人や物には当たらない？

はい・いいえ

問7 こまっている友だちをほうっておけない？

はい・いいえ

夜遊びはしない！ …… 9ページ

問8 夜遅くなる前に、いつも帰ってる？

はい・いいえ

問9 行き先や帰る時間をちゃんと出して出かける？

はい・いいえ

万引きはドロボウ！ …… 10ページ

問10 人のものを勝手に持っていない？

はい・いいえ

問11 悪いことができることは、本当の勇気だと思わない？

はい・いいえ

人の自転車に勝手に乗るとドロボウ！ …… 12ページ

問12 人の自転車を勝手に乗ったことはない？

はい・いいえ

問13 持ち主のわからない自転車には乗ってはいけない？

はい・いいえ

タバコやお酒は絶対ダメ！ …… 13ページ

問14 タバコを買ってもよい年令を知ってる？

はい・いいえ

問15 お酒やタバコは、子どもの体によくない？

はい・いいえ

インターネットのイタズラは大問題！ …… 14ページ

問16 メールでイタズラしたことはない？

はい・いいえ

問17 大切なことは、直接相手に会って話す

はい・いいえ

ケータイのこわさを知ってる？ …… 15ページ

問18 家族にだまってインターネットは利用しない？

はい・いいえ

問19 「フィルタリング」を知っている？

はい・いいえ

問20 こまったときは、家族に相談してる？

はい・いいえ

「はい」の1つが1点だよ！

何点になるかな？

☹ ~10点	☹ 10~15点	😊 16~20点
ちょっと心配。 これからしっかり 身につけよう！	もう少し！足り ないところを身 につけよう！	だいぶわかって いるね！忘れな いように！

はやね はやお

早寝早起きには意味がある！

みんなは、体はもちろん心も成長する大切な年ごろ

リズムのない生活では、心も体もしっかり作れません。

夜遅くまで起きている



朝ごはんを食べない



朝なかなか起きれない

生活のいろいろなところで問題も出てくるよ。

体の調子が悪い



ボーっとして
勉強に集中
できない

ちこく
遅刻が多くなる



いろいろして
人に当たる

決まった時間に寝る、起きる、食べる！

生活のリズムを大切にしよう！！

元気よくあいさつ！

大人になっても、とっても大切なのがあいさつ！

家や近所、学校
だけでなくお店や
病院などなど、身
近な場所であいさ
かなら
つは必ず聞くよね。



何であいさつは、大事なんだろう？

元気のいいあい
さつは、おたがい
が気持ちよく楽し
く生活するための
ちょうみりょう
調味料。

あいさつのない
毎日を考えると・・・。



大きな声で「おはよう」「いってき
ます」「ただいま」「おやすみなさ
い」。心をこめて「ありがとう」そ
して「ごめんね」。

やくそく 約束はだれのため？

やくそく 約束やルール、
ほうりつ 法律は何のためにあるのかな？

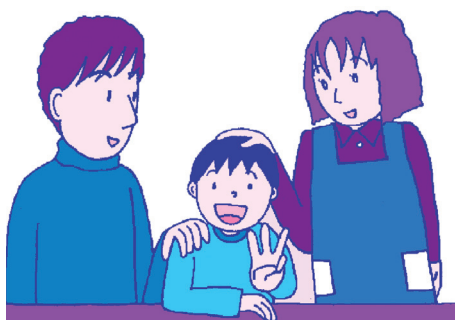
やくそく
約束やルールがなかったら？

ルールのないスポーツや交通
ルールのない生活を考えてみ
て。



ルールはみんなの大切な家族や友
だちを守ってくれるもので楽しく
気持ちよく生活するためのものな
んだ。

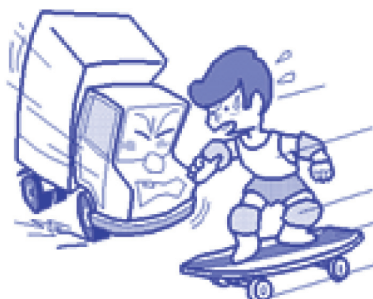
やくそく
家での約束ごと
だって、みんなが
立派な大人なって
ほしいという願い
のこもったものな
んだよ。



ルールは守る！

そんなに、だいじな^{やくそく}約束やルールなのに...

ドッジボールでルールを
守らない人が1人いたら？
楽しくないよね！



交通ルールをだれも守
らなかったら？

あちこち事故が起きて
とってもこわいよね

家族が^{やくそく}約束を守って
くれなかったら.....



相手のことやみんなのことを
考えられるようになろう！
^{やくそく}約束を守ろう！

ぼうりよく

暴力はダメ！

思い通りにならないとき、いらいらしたとき、おこったとき、みんなはどうしてる？

思い通りにならないからって物を投げつけた？



おこって友だちをたたいた？



イライラするから、イスをけた？



らんぼう
乱暴な言葉を口にした？

それで解決するのかな？

たたかれた人や
その家族はどんな
気持ちになる
のかな？



家族や友だち、
周りの人はどんな
気持ちになる？

ぼうりよく

かいけつ

暴力では何も解決しないよ！

相手やその家族は傷つくだけ、悲しむだけ！周りの友だちもいやな気持ちになるだけ！きみときみの家族だって……

ゆる

イジメは許さない！

こんなことされたら
つらくて、たまらないよね！

いやなことや
はずかしいことをさせる

悪口

ひやかし

お金をとる

仲間はずれ

ぶったい、
けったい

物をかくす、
こわす

む
無 視



おもしろがったり いっしょになってやったり
とめなかったり

どんないいわけも
けっして理由にはならない！
イジメはみんな^{ゆる}で許さない！
大人も子どもも思いをひとつにし
よう！！

夜遊びはしない！

言いがかりをつけられたり、
なぐられたり…

お金や持ち物を
とられたり

万引きやひったくり、
自転車めすを盗ぬすむ
などの犯罪はんざい
に引きこまれる

ゆうかい



千カン

夜おそく、子どもだけで町やお店に出かけたり、遊んだりすることを「夜遊び」というんだ。

「夜遊び」をしていると悪い仲間に入れられたり、暴力ほうりょくをふるわれたり、危険きけんなめにあったり・・・。

それに生活のリズムがくずれてしまうことになるよ。

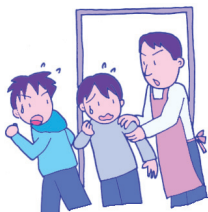
夜遊びは、いいことはひとつもないよ！

してはいけないことなんだ！

塾しゅくや習みちい事で遅くなるときは、
寄り道をしないでまっすぐ帰ろう。



万引きは ドロボウ！



万引きとは？

お店の商品を勝手に持ってくることを言うんだ。これは**ドロボウ**（**窃盗**）だ。**犯罪**だよ。お店の人に見つかってから品物を返したり、お金を払っても、盗んだことは変わらないんだ。

万引きした物をもらったら？

万引きした物をもらうことや買ったりすることも、もちろん**犯罪**だよ。



万引きの協力をしたら？

万引きをするように言ったら？

頼まれて、万引きの見はりをしたり、「万引きして来い」と言って万引きさせることも**犯罪**なんだ！

万引きは、悪への入り口！！

平気になるともっと悪いことをするようになったり、悪い仲間にひきこまれたり・・・。

家族がとっても悲しむことにもなるよ
自分も家族も仲間も、みんな大切にしよう！



万引きをした子どもの作文

ぼくは、この間、万引きをして つかまりました。お店の人に気づかって警察に つれて行かれました。

おまわりさんに、「万引きは ^{はんざい} 犯罪なんだぞ」とおこられました。

友だちに「万引きなんて かんたんだよ」と聞き、見つからないと思ってやってしまったんです。

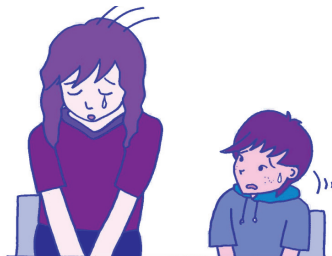
でも、こんな大きなさわぎになるなんて、思いませんでした。お母さんが警察に、むかえに来たとき、お母さんは泣いていました。

ぼくは、なんて言っているのかわからず、だまっていました。でも、心の中では、「お母さん、ごめん。」と思いました。

その日、お母さんといっしょに、お店にあやまりに行きました。お店の人は すごくおこっていて「万引きをされると私たちが生活できなくなって本当に、こまるんだ。」といいました。ぼくは本当に、はずかしかった。

家に帰ったとき、お父さんも「お前は、たいへんなことをしたんだ。もう二度と万引きをしてはいけない。」と言いました。お父さんもお母さんも泣いていました。

ぼくは、これからは、親を悲しませるようなことは、ぜったいにしない。万引きはしないと心にちかいました。



人の自転車に勝手に乗るとドロボウ！

自転車を勝手に持って行ったら犯罪（ドロボウ）だ

どこかに出かけるときや家に帰るとき、「めんどくさいな」と思ったことはあるかな。

そんなとき、目の前に自転車が
あったら……。

ダメダメ、乗って行ってはいけ
ないよ。



ちょうどいいや！
乗ってっちゃんえ

大切な僕の
自転車が！



それはドロボウなんだよ。自転車の持
ち主が、どんなにいやな思いをするか、
君の家族がどんなに悲しむか考えてみて。

空き地に捨ててある自転車や
道路に置きっぱなしの自転車だから乗っても……？

それもいけないことだよ！

乗り捨てた自転車を勝手に

持っていくことも、ドロボウと同じなんだ。

見つけたらすぐに警察に連絡しよう！

落とし物を届けるのと同じだよ。

置きっぱなし
だから、いいや



もう乗らない
からあげる

友だちが盗んだ自転車を
もらっても犯罪だ！



ぜったい タバコやお酒は絶対ダメ！

子どもにとってお酒やタバコは何でいけないの？

子どもがお酒を飲むと、体の成長にとっても悪い。短い時間で中毒^{ちゅうどく}になって死んでしまうこともあるんだ。タバコも同じだよ。

それにお酒を飲むことやタバコを吸うことをくり返すうちに、麻薬^{まやく}などの薬物に対して「いけない」という気持ちが弱くなったり、悪い誘い^{さそ}にのってしまいやすくなったりするから、とても危険^{きけん}なんだ。

タバコやお酒は、子どもの
心と体に悪いんだよ。



お酒やタバコを買えるのは、何才か知ってる？

お酒やタバコが買えるのは、20才^{さい}になってから！

20才になる前に買うことはできないよ。

もちろんお酒を飲んだり、タバコを吸う
こともできない！



子どもは、お酒もタバコも
ゼッタイ ダメ！！

インターネットのイタズラは大問題！

インターネットって便利^{べんり}だけど。。。。。

^{けいたいでんわ}

携帯電話やパソコンは、自動車と同じで、使い

方やルールを守ればとても役に立つ道具だけど、ルールを無視^{むし}したり、正しくない使い方をするとトラブルに巻き込まれたり、被害^{ひがい}にあたりと大変なことになるよ。



こんなことされたらだれでもいやだよね！

^{かって}
勝手に人の写真や
アドレスをサイト
にのせる

^{けいじばん}

掲示板に相手の
悪口を書き込む



他人になりすまして
おこらせるよう
な書き込みをする

本人になりすまして
うそのメールを送る

これは、相手の気持ちを考えればできないことだね。ゼッタイやってはいけない。

メールのやり取りでケンカになって命に関わる事件になったこともある。

イタズラのつもりでも犯罪^{はんざい}になることもあるよ。



「そんなつもりじゃ」なんて、
言い訳^{いわけ}にならないよ。イタズラは
ダメ。正しい使い方をしよう。

ケータイのこわさを知ってる？

身近に^{きげん}危険があることを知っておくことがたいせつ！

けいたいでんわ
携帯電話はいろいろなことができて、便利だし、楽しく使うことができそうだね。

でも、楽しいことはばかりなのかな・・・インターネットあぶないことも、しっかり知っておくことが大切だよ！



こんなに危険なことが・・・

チェーンメール

「このメールを別の人に送らないと・・・」というメールが送られてくる

ゲームサイトや交流^{こうりゅう}サイトで知り合った人と会って犯罪被害^{はんざいひがい}に

犯罪被害

ネットいじめ

掲示板^{けいじばん}等を利用した「ネットいじめ」



書き込みがきっかけで暴力事件^{ぼうりょくじけん}に

ぼうこう しょうがいじけん
暴行・傷害事件

架空請求^{かこうせいきゅう}

無料ゲームだと思ったら、何万円も請求^{せいきゅう}が

知らないうちに自分の写真やアドレスが使われて・・・

こじん じょうほう あくよう
個人情報悪用

けいたい でんわ 携帯電話を正しく使おう！



家庭のルールや学校の決まり、

マナーやエチケットを守って正しく使おう。

- 悪口を書かない、言葉づかいに気をつける。
- ネットで知り合った人とは絶対^{ぜったい}に会わない。
- 自分や人の名前や住所、アドレスなどは絶対に教えない、書き込まない。
- フィルタリングを必ず設定する。
- 困^{こま}ったことがあったらすぐに大人に相談する。

ルールを作ろう！！



けいたい でんわ
携帯電話を持つときは、家族でルールを作ろう。

例

- ☐ 利用する料金や時間を決める。食事や懇談^{こんだん}中、または深夜^{しんや}には利用しない。
- ☐ 自宅では家族の目の届くところで使う。使わないときはリビングに置く。
- ☐ 学校には持って行かない（学校のルールに従^{したが}う）。
- ☐ 約束が守れないときは、携帯^{けいたい}電話^{でんわ}の利用を停止^{ていし}する。

クイズに挑戦！

さあ、みんなしっかり考えられたかな？
クイズで確認してみよう！

○に当てはまる言葉は？



クイズ 1 生活の○○○は大切！

クイズ 2 子どもも大人も気持ちよく過^すごすために、元
気よく○○○○することは大切です。

クイズ 3 約束事や○○○は必^{かなら}ず守る！

クイズ 4 ○○○○○では何も解決しません。

クイズ 5 ○○○は、ゼツタイにダメ！ゆるさない！

クイズ 6 夜出歩^{きけん}く○○○○は、危険がいっぱい！

クイズ 7 ○○○○は、ドロボウ！

クイズ 8 の^す乗り捨ててある自転車を勝手に乗ると○○○
○になるよ。

クイズ 9 お酒やタバコが買えるのは、○○才になっ
てから！

クイズ 10 携^{けいたい}電^{でんわ}話やインターネットは、ルールや○○
○を守って正しく使おう。

1. リズム 2. あいさつ 3. ルール 4. ぼうりょく 5. いじめ
6. おおそび 7. まんびき 8. ころぼう 9. 20 10. ナナ



保護者の皆様へ

保護者の皆様は、子どもたちの健やかな成長を願って、毎日、一生懸命に子育てをされていることと思います。その中で新しい発見や確かな成長から喜びを感じることも多いでしょう。

しかし、社会の変化にともない、子どもたちを取り巻く環境も変わり、驚きや戸惑いを感じることもあるのではないのでしょうか。

子どもたちに関わる仕事をしている私たちも、心配に感じるものがいくつかあります。そのひとつが「規範意識の希薄化」です。

「ちょっとぐらいなら」「見つからなければ」といった気持ちから自転車盗や万引き、喫煙、飲酒、ネットいじめなどの行為をすることが多く、中には、なぜ悪いのかが、身についていないこともあるようです。「それぐらいわかっているだろう。」と思っていることも実際には理解されていないことが多いのです。

そこで小学生のお子さんに「基本的な生活の大切さ」とともに「規範意識」をしっかり身につけてほしいという思いからこの冊子を作成しました。

この冊子で全てを網羅することはできません。

しかし、ひとつのきっかけになるはずです。ぜひ一緒に読んでいただいて、お子さんとお話ししていただければと考えております。



神奈川県警察本部 少年育成課長



ユーステレホンコーナー

TEL 0120-45-^{よいこ}7867 ^{なやむな}
 TEL 045-641-^{まるまるよいこ}0045
 FAX 045-641-1975

- 受付時間／午前8時30分～午後5時15分
 子どもの非行や犯罪被害・いじめなどの相談をお受けしています。
 悩みや問題を一人で抱え込まず、まずは電話でご相談ください。
 来所希望の方は、上記電話へその旨ご連絡をお願いします。

子ども安全110番

(児童虐待や子どもの安全にかかわる問題を受け付けています)

TEL 0120-^{まもろうよいこ}604415 (24時間対応)

TEL 045-^{むごい}651-^{ひがいは110ばん}0110
 (平日 午前8時30分～午後5時15分)