

薬物乱用防止教室

やくぶつらんようぼうしきょうしつ

あなたの夢はなんですか？

サッカー選手！

パン屋さん！

野球選手！

パティシエ！

お医者さん！

学校の先生！

警察官！



**薬物乱用は、
あなたの夢を
ダメにします！**

薬物乱用って何？

法律で禁止されているような、危険な薬物を使用すること！

かぜ薬などの医薬品を、本来の目的以外の方法で使用するすること！

危険な薬物の種類



覚せい剤(かくせいざい)



大麻(たいま)



MDMA



LSD



マジックマッシュルーム



有機溶剤(シンナー)

危険ドラッグの種類



これって危険な薬物ですか？



タバコ



酒(さけ)

身近にある危険な薬物

タバコ・お酒



なんでダメなの？

人の健康に悪いえいきょうがある

悪いえいきょうにより
普通の生活ができなくなる

悪いえいきょうにより
犯罪や事故がふえる

人の健康に悪いえいきょうがある

タバコは肺がんや脳そっちゅう、心筋こうそくななどの病氣の原因になる

お酒は、脳にえいきょうを与え、正常な判断ができなくなったりする

覚せい剤などは、脳にえいきょうを与え、普通の生活ができなくなる

タバコのホント

- タバコのけむりには、いろいろな有害物質がふくまれている
- **タバコはやめたいと思っても、やめられなくなる**
- タバコをすうと、いろいろな病気にかかりやすくなる



お酒のホント



- お酒を飲むとアルコールのせいきょうで、脳の働きが悪くなる
- 考える力や判断する力が低下
- 運動能力も低下
- 胃やかんぞうが悪くなる

危険な薬物を使用するとどうなる？

幻覚(げんかく)、妄想(もうそう)などにより、
普通の行動ができなくなる

気持ちが悪くなったり頭痛などがしたいし、
心臓や肝臓などの機能不全をおこす

意識不明になったり、全身のしびれや
けいれんをおこす

死亡する

悪いえいきょうにより 普通の生活ができなくなる

脳がえいきょうを受けることにより、
手がふるえて文字がかけなくなったりする



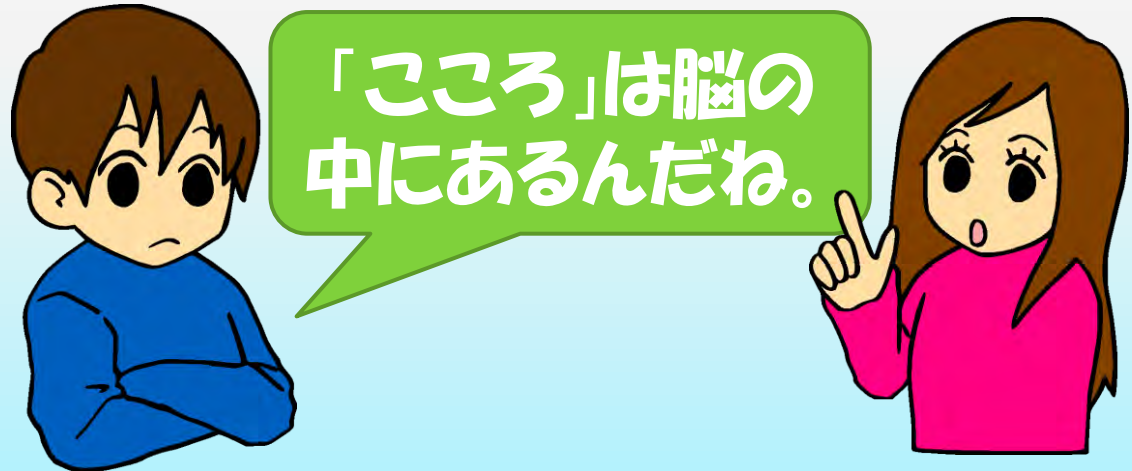
幻覚(げんかく)が見えたり、幻聴(げんちょう)
が聞こえたりして、現実と区別がつかなくなる

依存症(いぞんしょう)により薬物をやめられ
ず、いつも薬物が欲しいと思うようになる



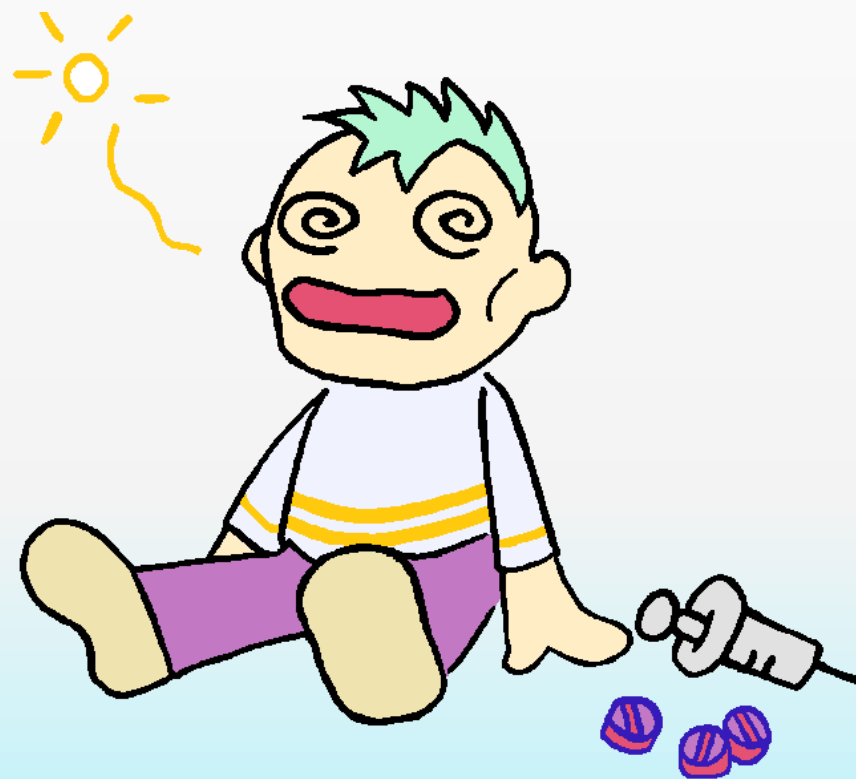
「脳」の働き

- いろいろな気持ちになること、考えること、人を思いやることは脳の働き
- 呼吸をしたい、歩きたい、話をしたいすることなど、ふだん気づかない、体全体の働きがバランスよくいくように指令も出している



危険な薬物には依存(いぞん)性がある

- やめたいと思ってもやめられない！
- 効果が切れると、たまらなく薬物がほしいと思うようになる
- 薬物をやめられなくて自殺してしまう人もいる



**薬物
乱用**

**中枢神経刺激
スカッ！元気**

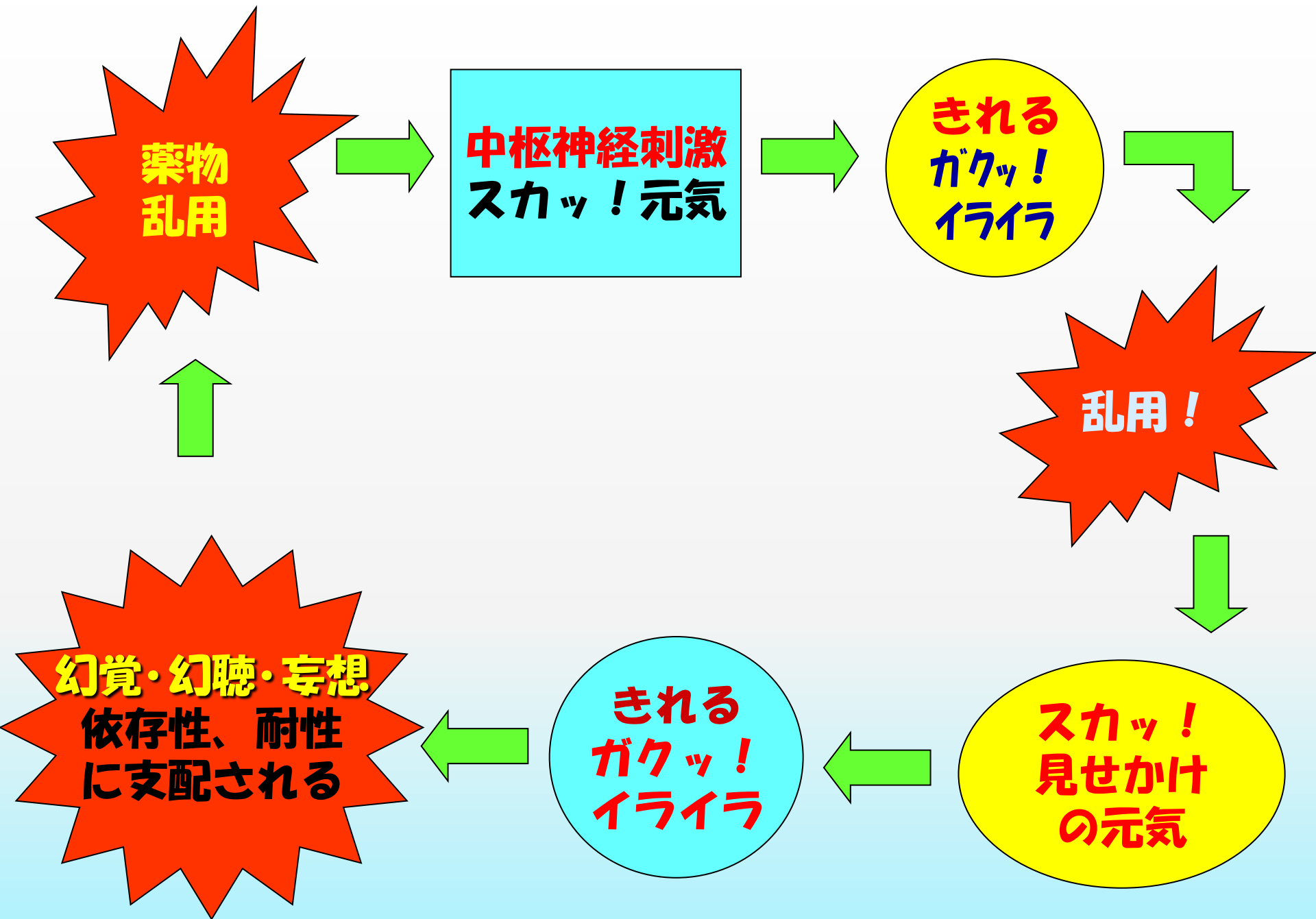
**きれる
ガクッ！
イライラ**

乱用！

**幻覚・幻聴・妄想
依存性、耐性
に支配される**

**きれる
ガクッ！
イライラ**

**スカッ！
見せかけ
の元気**



一回でも
乱用！

悪いえいきょうにより 犯罪や事故が増える

幻覚などのえいきょうで、他人を傷つけたい
ことをするようになる

薬物を買うお金を手に入れるために、
どろぼうなどの犯罪をすることになる



薬物のえいきょうを受けたまま車を運転して
事故を起こしたいする

自分だけでなく
まわりの人も
まきこまれる



薬物乱用による事件、事故

誰かに追われていると思い、車を暴走させて6件の事故を起こした

裸で路上で暴れだし意識不明となり病院搬送後、死亡

自分が乱用する薬物を買うため、危険な薬物を売っている人の手下となり、自分の友だちに薬物を売った。

なぜ、薬物を乱用するの？

- 不安な気持ちがなくなるかもしれないから
- 友だちや先輩から誘われると、断りきれないから
- 「自分だけは危険なことにはならない」と思っているから
- なかまだったら、同じことをしたほうがいいと考えているから
- なんとなく面白そうだから



先ぱい・友だちからの誘い

ダイエットに
最高！

お金はこの次
でいいよ！

オシを見て
よ！何ともな
いだろ！

お菓子
あげる
よ！

眠気が取れて
勉強できるよ！

肌がきれい
になるよ！

試してみない？

みんなやっているよ！



断り方のテクニック

- **自分はしたくないと
はっきり断る**
- **話題を変える**
- **その場を離れる**



薬物の始まりは・・・



4つの力

判断力

自制力



責任力

想像力

「薬物乱用はダメ、ぜったい！」と心に
決めて、自分の将来、家族や友だちを
守ろう！

