

性犯罪は絶対に許さない！



「自分は大丈夫！」という考えから、被害に遭うことも少なくありません。性犯罪などから身を守るための対策として、次のことに心掛けましょう。

～自己防衛対策～

○ 帰宅時のポイント

- ☆ 友人や同僚などと複数で行動する。
- ☆ 時折周囲を見回すなど、警戒していることをアピールする。
- ☆ できるだけ明るく人通りの多い道を選ぶ。
- ☆ イヤホン等で音楽を聴いたり、携帯電話でSNS等をしながら歩かない。

○ エレベーター内でのポイント

- ☆ エレベーターに乗る前に周囲に見知らぬ人がいないか確認する。
- ☆ 知らない人と二人きりになったら、壁を背にして、いつでも非常ボタンが押せる位置に立つ。



○ 戸締りのポイント

- ☆ 家に入るときには、周囲に見知らぬ人がいないか確認する。
- ☆ ドアは施錠し、チェーン錠もかけておく。
- ☆ 高層階に住んでいても、ベランダ窓には必ず鍵を掛ける。
- ☆ 自宅のドアや窓には2つの鍵をつけるように心掛ける。（ワンドアツーロック）

○ 日常生活でのポイント

- ☆ 不用意に、他人に自分の連絡先（SNS等）を教えない。
- ☆ 防犯ブザーなどを携帯する。
- ☆ 見知らぬ来訪者には、ドアを開けずにドアチェーンを掛けたままで対応する。



神奈川県警察からメール配信中

ピーガールくん子ども安全メール

身近な犯罪情報をメールで送ります。

登録者受付中



◎ もし、被害に遭ってしまったら一人で悩まず、勇気を出して、警察に相談して下さい。

神奈川県警察