

# 1

# チリリン・タイム



## じてんしゃ てんけん 自転車の点検



てんけん  
点検をしないと、こうつういはん交通違反になるだけでなく、こうつうじこ げんいん交通事故の原因になって  
しまうこともあります。じてんしゃ の まえ かなら てんけん自転車に乗る前は必ず点検をしましょう。

あいことば  
合言葉は...

# ぶたはしゃべる



- ぶ** ブレーキ ... まえ前のタイヤ(みぎ)(右)と、うし後ろのタイヤ(ひだり)(左)のブレーキはちゃんと効いているかな？  
かたほう片方ずつブレーキをかけてたし確かめよう！
- た** タイヤ ... ゆび指でタイヤを押しおて空気くうきがちゃんと入はいっているかたし確かめよう！  
タイヤにクギとか石がささったりしていないかな？  
タイヤのみぞ溝(もよう)(模様)はすり減へっていないかな？
- は** 反射材・ライト ... はんしゃざい反射材うしや車体はんしゃざいの後ろに反射材はついていないかな？  
ライトはちゃんとつくかな？
- しゃ** 車体 ... フレーム(しゃたい)(車体)が割われていたり、ハンドルが曲まがっていたりして  
いないかな？サドルは自分じぶんに合あった高たかさになっているかな？  
サドルをまたいで足先あしさきが地面じめんにつくくらいが正ただしい高たかさだよ！
- べる** ベル ... ベルはついていないかな？きちゃんと鳴なるかな？

ヘルメットの  
ちやくよう どりよく  
着用は努力  
ぎむ 義務だよ！



## ちやくよう ヘルメットの着用



じてんしゃ の かなら  
自転車の乗るときは、必ずヘルメットをかぶりましょう！

じてんしゃ じこ な ひと おお あたま げんいん  
自転車の事故で亡くなった人の多くは、頭をケガしてしまったことが原因です。

あたま なか のう のう かんが からだ うこ  
頭の中には「脳」があります。脳はいろいろなことを考えたり、体を動かしたり、

おはなしをしたりするのにとても大切なところですよ。

でも、その脳のうはお豆腐とうふくらいとても柔らかいやわと言われています。

たいせつ のう まも かなら  
大切な脳を守るためにも必ずヘルメットをかぶりましょう。



過去の  
チリリン・タイム  
はこちら

