

# 性犯罪から身を守るために



## 外出時のポイント

### 帰宅するときは…

- **イヤフォン等で音楽を聴いたり、スマートフォン等を操作しながら歩くのはやめましょう。**  
※ 周囲の物音が聞こえず、人が近づいてきている気配を感じにくいため大変危険です。
- 夜遅い時間帯は、できるだけ1人で歩かないようにしましょう。
- 明るい時間帯でも、人通りの多い道や見通しの良い道を通りましょう。
- 時折周囲を見回すなど、警戒していることをアピールしましょう。
- マンション等に入る前や、家の鍵を開ける前に、周囲に見知らぬ人がいないか確認しましょう。
- 防犯ブザーをいつでも使える状態にしておきましょう。

### エレベーターで…

- エレベーターに乗る前に、周囲に見知らぬ人がいないか確認しましょう。
- 知らない人と二人きりになったら、壁を背にして、いつでも非常ボタンが押せる位置に立ちましょう。

### 電車内で…

- ホーム上でも、電車内でも、混雑する場所を避けましょう。
- 女性専用車両を活用しましょう。

## 在宅時のポイント

- ドアは必ず施錠し、チェーン錠もかけましょう。  
※オートロックのマンションであっても、家のドアは必ず施錠しましょう。
- ドアや窓には2つの鍵を付けるように心掛けましょう。
- 突然の来訪者には、すぐに玄関ドアを開けず、インターフォン等で対応しましょう。
- 外出時だけでなく、就寝時も、玄関とベランダ窓には鍵をかけましょう。  
※高層階であっても、万一来訪に備え、鍵をかけましょう。
- 見知らぬ人が訪ねてきた場合には、すぐにドアを開けず、ドアチェーンをかけたままで対応しましょう。
- ごみ捨て等の短時間の外出でも玄関ドアの鍵をかけましょう。
- 浴室に窓がある場合は、入浴前に必ず鍵をかけましょう。
- 洗濯物は、外部から目につきにくい場所に干しましょう。

県警察では、防犯情報を電子メールで携帯電話やパソコンにお知らせする「ピーガルくん子ども安全メール」というサービスを行っています。  
ぜひ、ご登録ください。



県警HP



ピーガルくん  
子ども安全メール