



# 生活安全ニュース



## 身近な人のSOSを見落とさないで

被害者は家族や身近な人に対して見えないSOSを出しています。被害者が警察に相談する決心をした理由として最も多いのは **親しい人に相談したところ、警察へ相談することを勧められたから** というものです。（警察へ相談に来た被害者へのアンケート結果より）



身近な人の様子がいつもと違うなど、違和感を感じたらじっくり話を聴き、必要に応じて警察や関係機関への相談を勧めて下さい。



## もしも自分が相談されたら どうしたらいいの…？



まず、貴方自身が落ち着いて、以下に注意して下さい。

- 一通り最後まで話を聴く
- 本人の希望を確認する
- 独りではないことを伝える
- 絶対に本人を責めない

相手は貴方を信じて、助けを求めています！



相談したい貴方も、相談されて悩んでいる貴方も一人で不安を抱え込まないで下さい！ 警察に相談しに来る際は、信頼できる人と一緒でも大丈夫です。

電話の相談窓口もあります。

電話での相談は「#9110」又は警察署にご連絡下さい。

**都筑警察署生活安全課045-949-0110**