

# 安全に山岳登山を楽しむために

## ～登山計画書を提出しましょう～

皆さんが登山をする際、準備不足やルールを守らなかったことから山や水の事故に遭ってしまえば、せっかくの登山が台無しです。

次のことを守って事故のない楽しい思い出を作りましょう

- ◎ 体力、経験、装備に応じた登山コースを選定し、一人ではなくパーティを組んで登山しましょう。
- ◎ 登山計画書は必ず提出し、家族や職場にも登山の計画を知らせましょう。  
(山岳を管轄する警察署、交番、駐在所及び登山口に設置された登山計画書投函箱のほか、警察本部地域総務課や県内の各警察署でも受け付けています。)
- ◎ 登山計画書には、  
登山者の名前、住所、携帯電話番号等  
緊急の連絡先  
登山日程、登山方法、登山ルート  
を記載して提出してください。
- ◎ 山の天気は急変することがあるので、余裕のある日程で行動しましょう。



登山計画書は神奈川県警察ホームページからオンラインによる提出も可能です。

神奈川県警察本部ホームページアドレス <https://police.pref.kanagawa.jp>