

死亡事故 多発



自転車に乗る方へ

自己防衛
(事故) してください!

👉 ルールを守って!

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④ 安全ルールを守る
(飲酒運転・二人乗り・並進の禁止、夜間はライト点灯、交差点での信号順守と一時停止・安全確認)
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用

自転車安全利用五則
ルールの基本です!

👉 ヘルメットを被って!

自転車事故で亡くなられた方の主な損傷部位は、頭部です。
自転車にのるときは、子どもだけではなく、
家族みんなで
ヘルメットを着用しましょう。



👉 自分をアピールして!

暗くなったら、周囲の車や人に自分の存在を
アピールしましょう。

- 💡 早めのライト
- 💡 白っぽい服
- 💡 反射材の着用



神奈川県警察