

～今できる備え～

チェックシート

- 家具は転倒しないように壁に固定している
(タンス、食器棚、本棚、テレビ、冷蔵庫 など)
- 吊り下げ式の照明等は補強してある
- 部屋の出入り口付近や通路に、大きな家具や物は置いていない
- 重いもの、割れるものは、上に置いていない
- 手の届くところに懐中電灯やスリッパを準備している

