



ピーガールくんの 子育て応援メッセージ

親子で考えよう！！
ケータイの正しい使い方

神 奈 川 県 警 察
少年相談・保護センター



神奈川県警のマスコット
ピーガールくん



さあ！これから思春期！

あんなに小さかった我が子がこんなに成長し、これから中学生になろうとしています

小学校6年間の思い出をこころにつめ、さあこれから中学校という海へ船出です！



さあ！これから思春期！

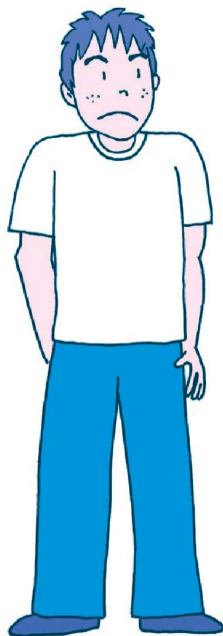
- 思春期は、次第に親から離れ、自立に向かって一段と成長する時期です

筋肉がつき
がっしりした
体つき

声変わり

精通

親の言うこと
より自分の考えを
主張する



異性を
意識する

体毛

友達同士の
つながいを
守ろうとする



乳房が膨らみ
丸みを帯びた
体つき

初潮

自分の事を
親に話し
たがらない



さあ！これから思春期！

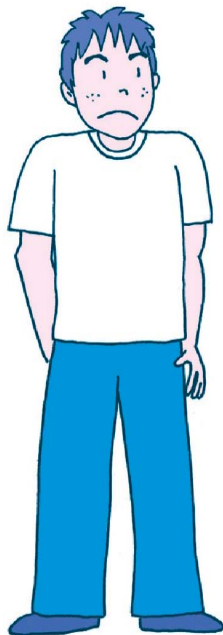
- これらは思春期の子どもたちの健康な発達過程です
- しかし、思春期の心は様々な刺激から、時に不安になったり、戸惑うことも多くあります

筋肉がつき
がっしした
体つき

声変わり

精通

親の言うこと
より自分の考えを
主張する



異性を
意識する

体毛

友達同士の
つながいを
守ろうとする



乳房が膨らみ
丸みを帯びた
体つき

初潮

自分の事を
親に話し
たがらない



こんな微妙な思春期、 ケータイのこと悩んでいませんか？

中学生がケータイを持つ時期が年々早まっています。
確かにケータイは便利ですが、ケータイを持たせることについて迷っている保護者も少なくありません。
一緒に、ケータイについて考えて見ましょう。



1. ケータイは便利で楽しい!!

- 保護者がケータイを買い与える理由…

「すぐに連絡ができ、安心できる！」

- 子どもは…

「いろいろな機能が使えて楽しい!!」

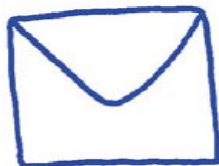
どんな機能？



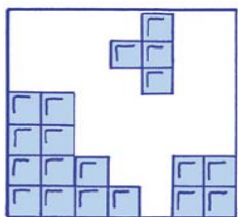
1. ケータイは便利で楽しい!!

どんな機能?

もはや
「電話」ではない!!



メール



ゲーム

カメラ



Blog(ブログ)、掲示板、ブログ等
インターネット機能



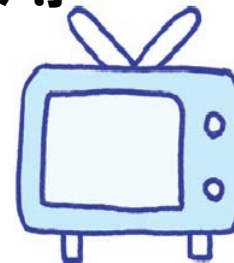
情報サイト



買い物



音楽



テレビ



2. ケータイの落とし穴

便利で使うと楽しいケータイにも落とし穴が...

(1) ケータイ依存

- ケータイを手放せない状態をいいます。その影響は？

生活習慣の乱れ



寝不足、朝起きれず、遅刻
ぼーっとして集中力をなくす

ケータイ漬け



食事中、入浴中
いつもケータイを手放せない



2. ケータイの落とし穴

便利で使うと楽しいケータイにも落とし穴が...

(1) ケータイ依存

- ケータイを手放せない状態をいります。その影響は？



対人関係に神経質になる

コミュニケーション
能力の低下



思い込みで、ケンカやトラブルに



2. ケータイの落とし穴

(1) ケータイ依存

■ ワンポイント!



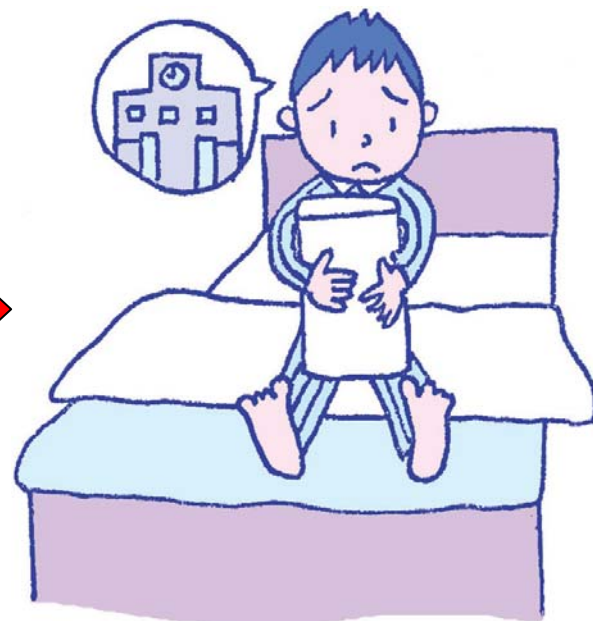
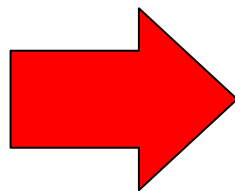
- ① 日頃から、使い方や利用料金、利用プラン、利用明細などをチェックしたり、それを話題にして依存を防ごう
- ② メールはことばの使い方、勘違いや思い込みが生じやすい。日頃から、顔を合わせて話すコミュニケーションの大切さを教えよう



2. ケータイの落としし穴

(2) ネットいじめ

★ 学校裏サイトやブログに、「きもい!」、「うざい!」、「学校にくるな。」と書き込まれ、ショックを受け不登校になった

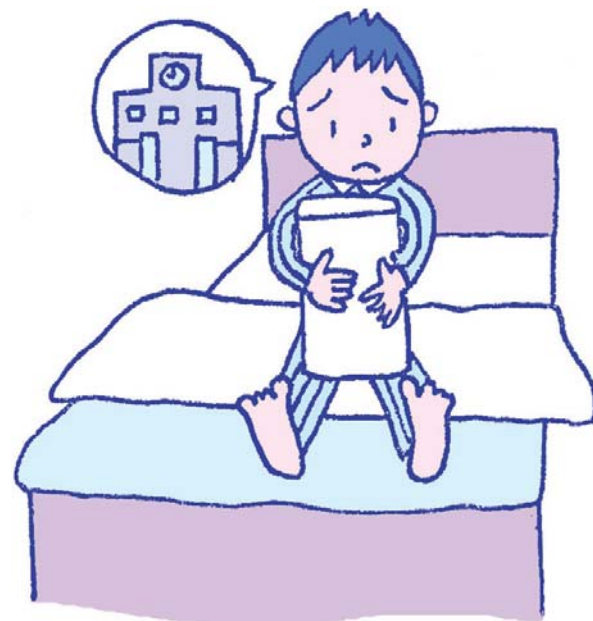




2. ケータイの落とし穴

(2) ネットいじめ

- 匿名をいいことに無責任に悪口、中傷を書き込んだり他人になりすまして悪口メールを送るいじめが増えています
- 悪質な場合には名誉毀損、侮辱罪になることもあります
- ネットいじめは加害者にも被害者にもなるので、注意が必要です
- また、書き込みのトラブルから殺人、傷害などの凶悪な事件も発生しています





2. ケータイの落とし穴

(2) ネットいじめ

■ **ワンポイント!** ① ネットいじめについて親子でよく話し合い



- 悪口は絶対書かない
- 言葉の使い方に気をつける
- 被害にあった時の気持ちを想像させ、考えさせる
- ネットでは匿名でも調べれば発信元を特定することも可能であることを教える



2. ケータイの落とし穴

(2) ネットいじめ

■ ワンポイント！



②書き込みをされたら

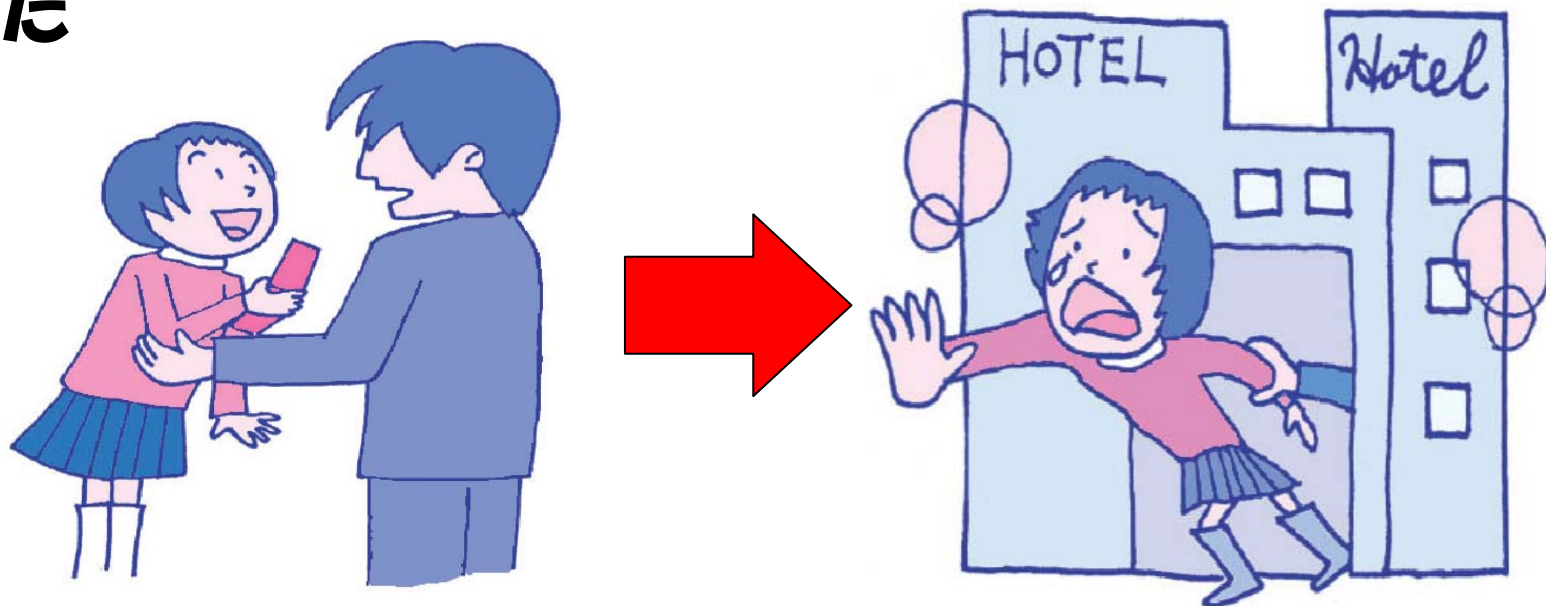
- すぐに掲示板の管理者やプロバイダに削除依頼をする
- 学校や相談機関に相談し、子どもをしっかり守る



2. ケータイの落とし穴

(3) ケータイ利用による性的被害

★ 出会い系サイトやゲーム、ブログ、交流サイトなどの一般サイトで、知り合った人と会い、性的被害にあった

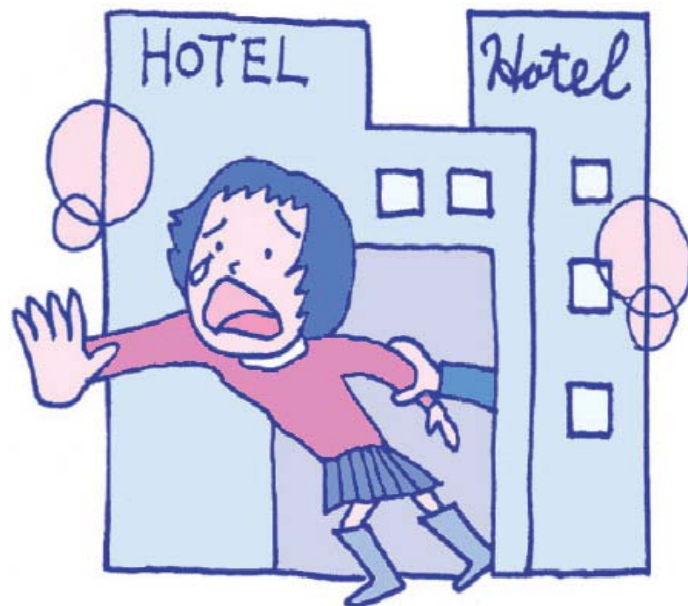




2. ケータイの落とし穴

(3) ケータイ利用による性的被害

- 出会い系サイトや無料のゲーム、ブログ、メル友募集などの一般サイト等で知り合い、性的被害に遭ったり、わいせつな写真を撮られ「ばらまくぞ！」と脅迫、恐喝されるなどの事件が発生しています
- 児童買春を目的とした大人が、一般サイトを悪用し子どもたちを狙ってきています





2. ケータイの落とし穴

(3) ケータイ利用による性的被害

■ ワンポイント！



- ① サイトで知り合った見知らぬ人とは絶対に会ってはいけないことを教えよう
- ② フィルタリング(有害サイトアクセス制限サービス)を利用しよう



3. ルールは親子で決める

- 子どもがトラブルや犯罪に関わらない、被害に遭わない、健康な思春期を送るためには、保護者がしっかり主導権を握って、子どもを導いていくこと、保護者自身がフィルタリングになることが切実に求められます
- ケータイを与えるときには、親子でよく話し合っ
て、ルールを作り、実行
しましょう





3. ルールは親子で決める

■ ワンポイント！「ケータイ使用7つのルール」

(警察庁「バーチャル社会の弊害から子どもを守る研究会最終報告書」より)

- ① 自宅では居間で使う
- ② 食事中や懇談中、深夜は使用しない
- ③ 一定の金額以上は使わない
- ④ 学校での使用については学校のルールに従う
- ⑤ 他人を傷つけるような使い方はしない
- ⑥ 送信者不明や知らない人からのメールが来た場合には、速やかに親に報告する
- ⑦ ルール違反やケータイの使用によって生活に支障が生じている場合には、ケータイの利用を停止する



少年相談・保護センターの相談から

少年相談・保護センターでは、子どもの困りごとについて相談を受けていますが、その中から問題にぶつかり、親子で力を合わせて乗り越えた例を紹介します。



学校裏サイトでのネットいじめ

- A君(中1)は、学校裏サイトに悪口を書き込まれ、ショックで学校を休んでいました
- 心配したお母さんが**学校に相談し、事態が判明**しました
- A君と両親は心の傷の回復について学校の勧めで少年相談・保護センターに相談しました
- A君は少年相談員に**苦しい気持ちを吐き出すことができ、心が軽くなりました**





学校裏サイトでのネットいじめ

- お父さんが**即座にプロバイダ(通信事業者)に削除依頼**をしたことや学校の指導もあり、その後、書き込みはなくなりました
- A君は、「『**気にするな。大丈夫だよ。**』といてくれたクラスメートもいた。普段忙しい両親も僕のこと**で動いてくれた。『一人じゃないんだ』**と思った」と明るい表情で語ってくれました



出会い系サイトによる性的被害



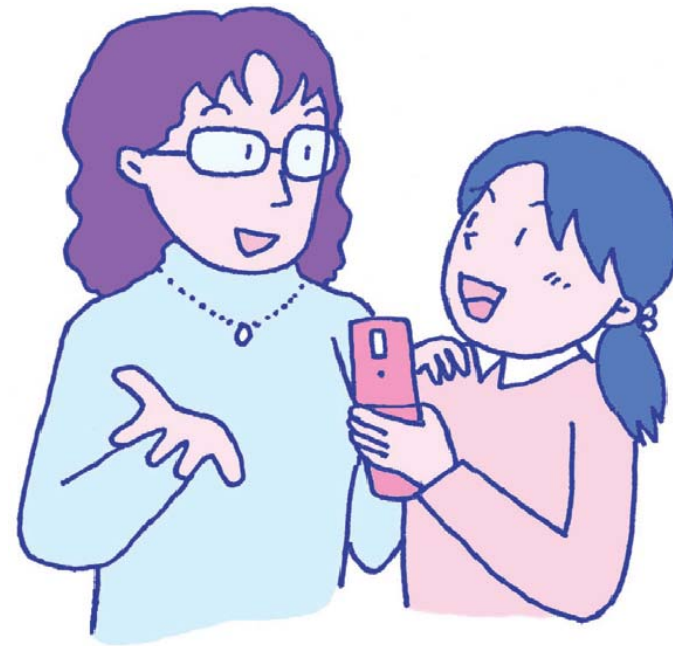
- B子さん(中2)は、**寂しさから誰かに話を聞いて欲しいと出会い系サイトにアクセスし性的被害にあいました**
- 警察に被害届を出した後、紹介を受けお母さんと少年相談・保護センターに相談しました



出会い系サイトによる性的被害



- 相談を通じてお母さんは、「この子は手のかからない子なんだと思っていたのに…。本当は**もっと親に目を向けて欲しかった**んですね。」と子どもの気持ちに気づき、対応を変えました
- B子さんは立ち直り、お母さんや家族と笑顔で会話することが増えました
- また、ケータイにはフィルタリングを設定しました



出会い系サイトによる性的被害



- 「性的逸脱行動に走る女子少年の意識と特性に関する調査」(平成20年神奈川県警察少年相談・保護センター発行)結果から、被害にあった女子少年は「『一人ではいられない』(孤独感等)が強かった」、しかし、「事件によって親や友だちや先生が心配してくれたことを『良かった』と感じた」という結果がでました
- 子どもたちは「人とのつながり」を深く求めているのです

ご相談は



- 神奈川県警察少年相談・保護センターでは、少年自身の悩みごとや子どもの問題でお困りの保護者や学校関係者等からの相談を専門の相談員がお受けしています

ユーステレホンコーナー

045-641-0045 まるまるよいに

0120-457867 よいこなやむな (フリーダイヤル)

ご相談は



- 児童虐待や子どもの安全に関する情報は

子ども安全110番

0120-^{まもろうよ}604-^{よいこ}415(フリーダイヤル)

045-^{むごいひがい}651-0110(110番)



ピーガールくんの 子育て応援メッセージ



親子で考えよう！！
ケータイの正しい使い方

おい

神奈川県警察
少年相談・保護センター