

～性犯罪から身を守るために～

「自分は大丈夫！」という甘い考えから、被害に遭うことも少なくありません。性犯罪など女性が被害者となりやすい犯罪から身を守るための対策として、次のことに心掛けましょう。

～自己防衛対策～



○ 帰宅時のポイント

- ☆ 帰宅する際には、友人や同僚などと複数で行動する。
- ☆ やむを得ず一人で帰宅する際には、防犯ブザーを手にして時折周囲を見回すなど、警戒していることをアピールする。
- ☆ できるだけ明るく人通りの多い道を選ぶ。
- ☆ イヤホン等で音楽を聴いたり、携帯電話で通話やメールをしながら通行しない。

○ エレベーターなど密室内でのポイント

- ☆ エレベーターに乗る前に周囲を確認する。
- ☆ 知らない人と二人っきりになったら、いつでも非常ボタンが押せる位置に壁を背にして立つ。

○ 戸締りのポイント

- ☆ 家に入る時には周囲に見知らぬ人がいないか確認する。
- ☆ ドアは施錠し、チェーン錠もかけておく。
- ☆ 高層階に住んでいても、ベランダ窓には必ず鍵を掛ける。
- ☆ 自宅のドアや窓には2つの鍵をつけるように心掛ける。(ワンドアツーロック)



○ 日常生活でのポイント

- ☆ 不用意に他人に携帯電話番号やメールアドレスを教えない。
- ☆ 防犯ブザーなどの防犯器具を身に付ける。
- ☆ 見知らぬ来訪者には、安易にドアを開けずにドアチェーンを掛けたままで対応する。
- ☆ 女性の一人暮らしの場合は、表札や郵便受けに男性の名前を併記する。

○ もし、被害に遭ってしまったら一人で悩まず、勇気を出して、警察に相談して下さい。

○ 地域の安全情報を知りましょう。

神奈川県警では、子どもを犯罪から守るための情報を電子メールで、携帯電話とパソコンにお知らせするサービスを行っています。

◇ 県警ホームページからも登録手続きができます。

<http://www.police.pref.kanagawa.jp/mes/mesd5010.htm>



神奈川県警察