

ජනානය නවතම මාරුග තීක්

ජනානයේ පාපදි පදනා විට හිස් ආවරණ පළදිමු

2023 වසරේ අප්‍රේල් මස සිට

වයස් සිමාවකින් තොරව සියලුම පාපදි පදනා ඇය
හිස් ආවරණ පැවුදු විය යුතු නීතියක් ඇත.

තමන්ගේ වටිනා ජීවිත රැක ගැනීමට, පාපදි පදනා විට
හිස් ආවරණ පළදිමු.



හිස් ආවරණ පළදින විට ගතයුතු වැදගත් පියවර

නිවැරදි තැක්කට
හිස් ආවරණ පළදිමු

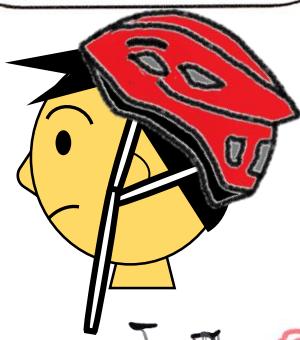
නිකට පෙදෙකට
ඇමිනුම පළදිමු

නිකට අතර පරතරය
හැඟ ලෙස සකකමු

හිස් වැසුමේ ඉදිරිපක
ඇඟිබැම වැසෙන ලෙස
පළදිමු

නිකට පෙදෙක් ඇමිනුම
ලිඹිල්වීට, අනතුරකදී හිස්
වැසුම ගැලවී විසිවීමට
ඉඩ ඇත

නිකට පෙදෙක් ඇමිනුමේ
ලිඹිල, දඩර ඇඟිල්ලේ
තරමට සකකමු



හිස් වැසුම පළදින විට අනුගමනය
කළයුතු වැදගත් කරනු



- පාපදි සඳහා නිමවුනු හිස්වැසුම් පමණක් භාවතා කිරීම
- තමන්ගේ හිකට ගැලපෙන හිස්වැසුමක් තෝරා ගැනීම
- තදබල පීඩන ලද හිස්වැසුමක් වෙනුවට අමුත් හිස්වැසුමක්
තෝරා ගැනීම