

# 痴漢の被害に遭わないために

ほんの少しの心がけで

痴漢の被害から身を守ることができます！



## 電車に乗る前に 気をつけること

- ・ 乗車位置を気にしよう  
電車に乗車する際、駅の改札付近や、階段の付近等は、混みやすいよ。
- ・ 周囲を気にしてみよう  
じろじろ見てきたり、近寄ってくる人はいないかな？

## 電車内で気をつけること

- ・ 車内は混みにくい位置を利用しよう  
ドア付近は混雑しやすいよ。
- ・ 「変だな、嫌だな。」と思ったら移動しよう  
「あれ？この人、距離が近い。」等の違和感を感じたら距離を置こう。  
電車が進むほど、混雑していくから、と思ったらすぐ行動したほうがいいよ。

## 被害に遭ったら

- ・ 周りに知らせる  
「助けて。」と声を出すのが怖かったら、携帯電話のメールにメッセージを書いて近くの人に画面を見せるのもいいよ。  
また、着信音や防犯ブザーを鳴らす等、周囲から注目を浴びることが重要！
- ・ いつどこで何をされたか記録する  
「何駅と何駅の間？何両目？」  
「相手はどんな服？」等を記録しよう。  
携帯電話のメモ機能等の活用もいいね。
- ・ 捕まえる  
一人で捕まえるのは勇気がいることだから、周りに助けを求めよう！
- ・ 警察に通報する  
周囲の人や、駅員さん等に警察への通報をお願いしよう！

## 痴漢かも…？と思ったら

- ・ 体の向きを変える
- ・ バッグ等でブロックする
- ・ 相手の顔を見る
- ・ はっきりとした意思表示をする 等

## 一人で悩まないで！

「痴漢被害に遭った。」  
「知り合いから痴漢の相談を受けた。」等  
困ったことがあったら、  
警察に相談してね。

